

# L'OISANS terre de contrastes



## Balades et rando

à 100 m de dénivelé  
sur piste ou sentier

Hikes - Under 100 m of height gain



### CASCADE DE PONT FERRAND - CLAVANS

Dans le hameau de Pont Ferrand, c'est parti pour une petite randonnée tranquille le long d'un large chemin jusqu'à la cascade. Si vos mollets sont partant, grimpez le long de la cascade, c'est raide mais c'est cool !

Le sentier qui mène au Piret est l'occasion d'une courte rando jusqu'à un point de vue dégagé.

Ainsi que l'itinéraire de la Croix du Piret, ce sentier permet de compléter le circuit.

Le sentier que nous avons choisi est à la fois facile et offre un bel étage de végétation.

Le sentier qui mène à la cascade est assez raide mais il offre un bel étage de végétation.

Le sentier qui mène à la cascade est assez raide mais il offre un bel étage de végétation.

Le sentier qui mène à la cascade est assez raide mais il offre un bel étage de végétation.

Le sentier qui mène à la cascade est assez raide mais il offre un bel étage de végétation.

Le sentier qui mène à la cascade est assez raide mais il offre un bel étage de végétation.

Le sentier qui mène à la cascade est assez raide mais il offre un bel étage de végétation.

Le sentier qui mène à la cascade est assez raide mais il offre un bel étage de végétation.

Le sentier qui mène à la cascade est assez raide mais il offre un bel étage de végétation.

Le sentier qui mène à la cascade est assez raide mais il offre un bel étage de végétation.

Le sentier qui mène à la cascade est assez raide mais il offre un bel étage de végétation.

Le sentier qui mène à la cascade est assez raide mais il offre un bel étage de végétation.

### LES RIVES DU LAC D'ALMELOND

Longez le lac du Verney sur une

piste pour rejoindre le musée

du Musée EDF Hydraulique

EDF Carte n°2, sentier/piste 239

# lac, patrimoine

### CASCADE DE LANCHARA

SAINTE-CHRISTOPHE-EN-OISANS

Départ du plan de l'eau en

direction des deux cascades

à Vaujany

# cascade, alpages

### LA CASCADE DE LA PISSÉE - LE BOUDIN

Une balade tranquille et bu-

colique au pied de la falaise,

au soleil le matin et à l'ombre

l'après-midi. Un itinéraire quasi

plat qui mène à la cascade par un sentier

qui monte à la cascade par un sentier

### VILLARD-NOTRE-DAME - VILLARD-REYMOND

Un itinéraire en balcon, avec une

vue grande angle sur les massifs

des Écrins et de la Muzelle.

Un itinéraire quasi

plat qui mène à la cascade

par un sentier qui monte à la cascade

### LA CASCADE DE LA FAISE - VAUJANY

Un itinéraire en balcon, avec une

vue grande angle sur les massifs

des Écrins et de la Muzelle.

Un itinéraire quasi

plat qui mène à la cascade

par un sentier qui monte à la cascade

### LA CASCADE DE BESSE - BESSE-EN-OISANS

Une belle randonnée et bu-

colique au pied de la falaise,

au soleil le matin et à l'ombre

l'après-midi. Un itinéraire quasi

plat qui mène à la cascade

par un sentier qui monte à la cascade

### LA CASCADE DE LA FOUCHE - LE D'HUEZ

Un itinéraire en balcon, avec une

vue grande angle sur les massifs

des Écrins et de la Muzelle.

Un itinéraire quasi

plat qui mène à la cascade

par un sentier qui monte à la cascade

### LA CASCADE DE LA FOUCHE - LE D'HUEZ

Un itinéraire en balcon, avec une

vue grande angle sur les massifs

des Écrins et de la Muzelle.

Un itinéraire quasi

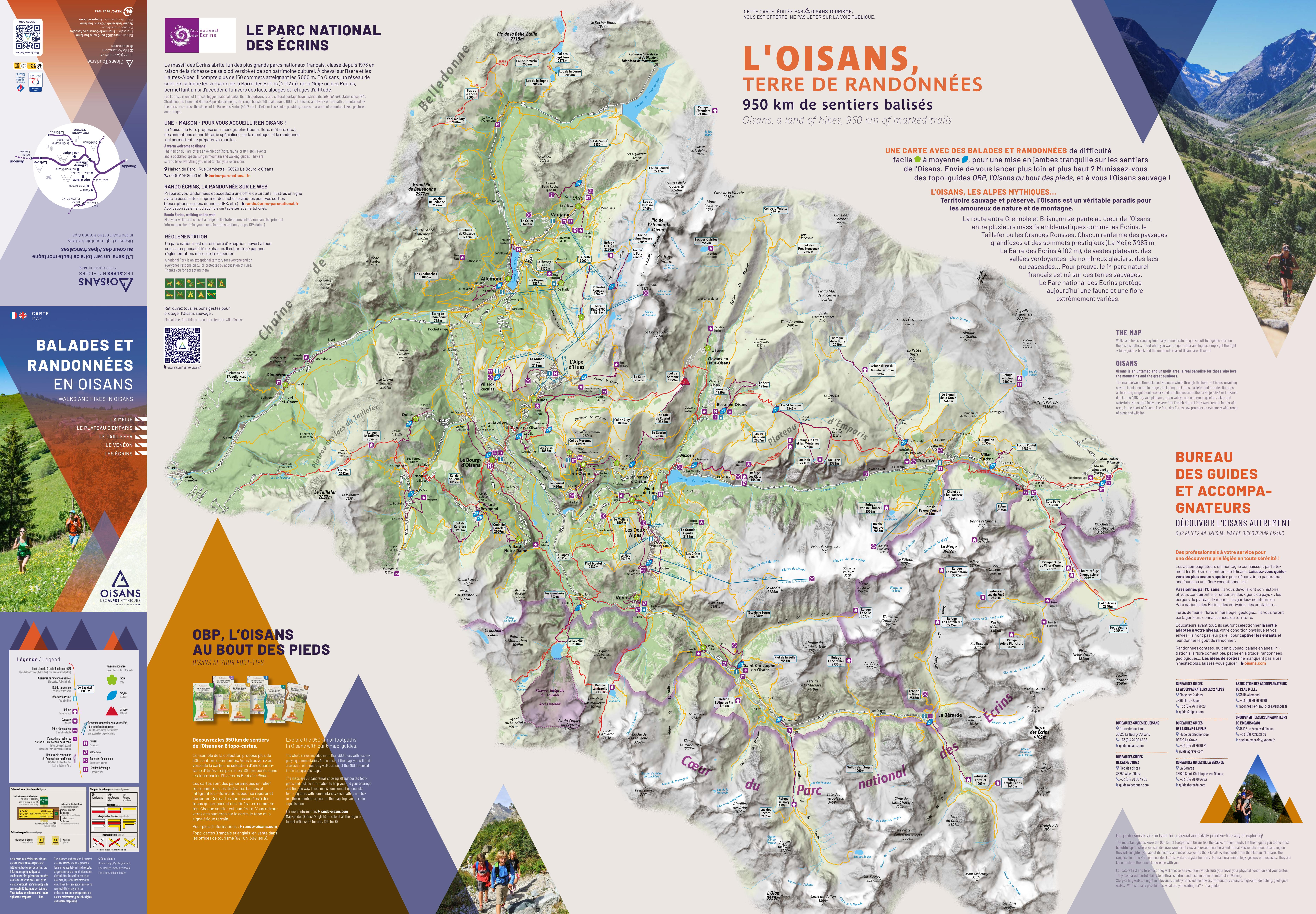
plat qui mène à la cascade

par un sentier qui monte à la cascade

### LA CASCADE DE LA FOUCHE - LE D'HUEZ

Un itinéraire en balcon, avec une

vue grande angle sur les massifs



## LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Le massif des Ecrins abrite l'un des plus grands parcs nationaux français, classé depuis 1973 en raison de la richesse de sa biodiversité et de son patrimoine culturel. À cheval sur l'Isère et les Hautes-Alpes, il compte plus de 150 sommets atteignant les 3 000 m. En Oisans, un réseau de sentiers sillonne les versants de la Barre des Ecrins (4 102 m), de la Meije ou des Rouies, permettant ainsi d'accéder à l'univers des lacs, alpages et refuges d'altitude.

Les Ecrins, one of France's biggest national parks. Its rich biodiversity and cultural heritage have justified its National Park status since 1973. Straddling the Isère and Hautes-Alpes departments, the range boasts 150 peaks over 3,000 m. In Oisans, a network of footpaths, maintained by the park, criss-cross the slopes of La Barre des Ecrins (4,102 m), La Meije or Les Rouies providing access to a world of mountain lakes, pastures and refuges.

UNE « MAISON » POUR VOUS ACCUEILLIR EN OISANS !

La Maison du Parc propose une scénographie (faune, flore, métiers, etc.)

des animations et une librairie spécialisée sur la montagne et la randonnée

qui permettent de préparer vos sorties.

A warm welcome to Oisans!

The Maison du Parc proposes an exhibition (fauna, flora, crafts, etc.)

events and a bookshop specialising in mountain and walking guides. They are

there to help you have everything you need to plan your excursion.

📍 Maison du Parc - Rue Gambetta - 38520 Le Bourg-d'Oisans

📞 +33(0)4 76 80 00 51 | [ecrins-parcnational.fr](http://ecrins-parcnational.fr)

RANDO ÉCRINS, LA RANDONNÉE SUR LE WEB

Préparez vos randonnées et accédez à une offre de circuits illustrés en ligne

avec la possibilité d'imprimer des plans et des topo-guides pour vos sorties

(descriptions, cartes, données GPS, etc.) | [rando.ecrins-parcnational.fr](http://rando.ecrins-parcnational.fr)

Application également disponible sur tablettes et smartphones.

Rando Ecrins, walking on the web

Plan your walks and consult a range of illustrated tours online. You can also print out

information sheets for your excursions (descriptions, maps, GPS data,...).

RÈGLEMENTATION

Un parc national est un territoire d'exception, ouvert à tous sous la responsabilité de chacun. Il est protégé par une réglementation stricte de la respecter.

A national Park is an exceptional territory for everyone and on everyone's responsibility. It is protected by application of rules.

Thank you for accepting them.



Retrouvez tous les bons gestes pour protéger l'Oisans sauvage :

Find all the right things to do to protect the wild Oisans:



[oisans.com/jaime-oisans/](http://oisans.com/jaime-oisans/)

WALKS AND HIKES IN OISANS

LA MEJE

LE PLATEAU D'EMPARIS

LE TAILLEFER

LE VENÔN

LES ECRINS



## OBP, L'OISANS AU BOUT DES PIEDS

OISANS AT YOUR FOOT-TIPS



Découvrez les 950 km de sentiers de l'Oisans en 6 topo-cards.

L'ensemble de la collection propose plus de 300 sentiers balisés. Vous trouverez au verso de la carte une sélection unique quatorzième d'itinéraires parmi les 300 proposés dans les topo-cards Oisans au Bout des Pieds.

Ces cartes sont des panoramas en relief représentant tous les itinéraires balisés et intégrant les informations pour se repérer et s'orienter. Ces cartes sont associées à des topo-cards proposant des itinéraires commentés. Chaque topo-card est étiqueté. Vous retrouverez ces numéros sur la carte, le topo et la signalétique terrain.

Pour plus d'informations : [rando-oisans.com](http://rando-oisans.com)

Topo-cards (français et anglais) en vente dans les offices de tourisme (6€ l'un, 30€ les 6).

Crédits photos : Bruno Long, Cyrille Quintard, Eric Beaufort, Images et Rêves, Fab Grouse, Roland Favier

Cette carte a été réalisée avec le plus grand soin afin de représenter fidèlement les données de terrain. Les informations géographiques sont basées sur des données officielles et actualisées, toutefois certaines caractéristiques et noms peuvent ne pas être précis. Nous vous invitons à faire preuve de vigilance et de responsabilité.

Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

CETTE CARTE, ÉDITÉE PAR OISANS TOURISME,  
VOUS EST OFFERTE. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

# L'OISANS, TERRE DE RANDONNÉES

## 950 km de sentiers balisés

Oisans, a land of hikes, 950 km of marked trails

UNE CARTE AVEC DES BALADES ET RANDONNÉES de difficulté facile (à moyenne), pour une mise en jambes tranquille sur les sentiers de l'Oisans. Envie de vous lancer plus loin et plus haut ? Munissez-vous des topo-guides OBP, l'Oisans au bout des pieds, et à vous l'Oisans sauvage !

### L'OISANS, LES ALPES MYTHIQUES...

Territoire sauvage et préservé, l'Oisans est un véritable paradis pour les amoureux de nature et de montagne.

La route entre Grenoble et Briançon serpente au cœur de l'Oisans, entre plusieurs massifs emblématiques comme les Ecrins, le Taillefer ou les Grandes Rousses. Chacun renferme des paysages grandioses et des sommets prestigieux (La Meije 3983 m,

La Barre des Ecrins 4 102 m), de vastes plateaux, des vallées verdoyantes, de nombreux glaciers, des lacs ou cascades... Pour preuve, le 1<sup>er</sup> parc naturel français est né sur ces terres sauvages.

Le Parc national des Ecrins protège aujourd'hui une faune et une flore extrêmement variées.

### THE MAP

Walks and hikes, ranging from easy to moderate, to get you off to a gentle start on the Oisans paths... If and when you want to go further and higher, simply click the « topo-guide » link and the untamed areas of Oisans are all yours!

### OISANS

Oisans is an untamed and unspoilt area, a real paradise for those who love the mountains and the great outdoors. The road between Grenoble and Briançon winds through the heart of Oisans, unravelling several iconic mountain ranges, including the Ecrins, Taillefer and Grandes Rousses, all featuring magnificent scenery and prestigious summits (La Meije 3,983 m, La Barre des Ecrins 4,102 m) vast plateaus, green valleys and numerous glaciers, lakes and waterfalls. Not surprisingly, the very first French Natural Park was created in this wild area. In the heart of Oisans, the Parc des Ecrins now protects an extremely wide range of plant and wildlife.

## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS

DÉCOUVRIR L'OISANS AUTREMENT

OUR GUIDES AN UNUSUAL WAY OF DISCOVERING OISANS

Des professionnels à votre service pour une découverte privilégiée en toute sécurité !

Les accompagnateurs en montagne connaissent parfaitement les 950 km de sentiers de l'Oisans. **Laissez-vous guider vers les plus beaux « spots »** pour découvrir un panorama, une faune ou une flore exceptionnelles !

Passionnés par l'Oisans, ils vous dévoileront son histoire et vous conduiront à la rencontre des « gens du pays », les berger des plateaux d'Emparis, les gardes-moutons du Parc national des Ecrins, des écrivains, des cristalliers...

Férus de la nature, floristique, géologie, géologie, ils vous feront partager leurs connaissances.

Etudiants avant tout, ils sauront sélectionner la sortie adaptée à votre niveau, votre condition physique et vos envies. Ils n'ont pas leur pareil pour captiver les enfants et leur donner le goût de randonner.

Randonnées contées, nuit en bivouac, balade en aînes, initiation à la flore comestible, pêche en altitude, randonnées géologiques... Des idées de sorties ne manquent pas alors n'hésitez plus, laissez-vous guider ! [oisans.com](http://oisans.com)

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Office de tourisme 38520 Le Bourg-d'Oisans  
📞 +33(0)4 76 11 38 29  
✉️ [guides@2alpes.fr](mailto:guides@2alpes.fr)

ASSOCIATION DES ACCOMPAGNATEURS DE L'EAU D'OLLE

Office de tourisme 38820 Les 2 Alpes  
📞 +33(0)4 76 88 96 90  
✉️ [radonnes-ne-eau-d-olle@webnode.fr](mailto:radonnes-ne-eau-d-olle@webnode.fr)

GROUPEMENT DES ACCOMPAGNATEURS DE L'OISANS (GO)

Office de tourisme 38520 Le Bourg-d'Oisans  
📞 +33(0)4 76 11 38 29  
✉️ [groupeoisan@orange.fr](mailto:groupeoisan@orange.fr)

BUREAU DES GUIDES DE L'OISANS

Office de tourisme 38520 Le Bourg-d'Oisans  
📞 +33(0)4 76 80 42 55  
✉️ [guideoisan@orange.fr](mailto:guideoisan@orange.fr)

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE LA GRANDE RELIEF

Office de tourisme 38520 Le Bourg-d'Oisans  
📞 +33(0)4 76 80 42 55  
✉️ [guidegrande-relief@orange.fr](mailto:guidegrande-relief@orange.fr)

BUREAU DES GUIDES DE LA BERARDIE

Office de tourisme 38520 Le Bourg-d'Oisans  
📞 +33(0)4 76 79 84 63  
✉️ [guideberardie@orange.fr](mailto:guideberardie@orange.fr)

Our professionals are on hand for a special and totally problem-free way of exploring!

The mountain guides know the 950 km of footpaths in Oisans like the backs of their hands. Let them guide you to the most beautiful spots where you discover wonderful view and exceptional flora and fauna! Passionate about Oisans region, they will be happy to share their local knowledge with you.

Educators first and foremost, they will choose an excursion which suits your level, your physical condition and your tastes. They have a wonderful ability to enthrall children and to instill an interest in Walking, Story-telling, where you can discover the 4 localities from the Plateau d'Emparis, the ranger from the Parc des Ecrins, writers, crystal hunters, Fauna flora, mineralogy, geology enthusiasts. They are keen to share their local knowledge with you.

Edutors first and foremost, they will choose an excursion which suits your level, your physical condition and your tastes.

They have a wonderful ability to enthrall children and to instill an interest in Walking, Story-telling, where you can discover the 4 localities from the Plateau d'Emparis, the ranger from the Parc des Ecrins, writers, crystal hunters, Fauna flora, mineralogy, geology enthusiasts. They are keen to share their local knowledge with you.