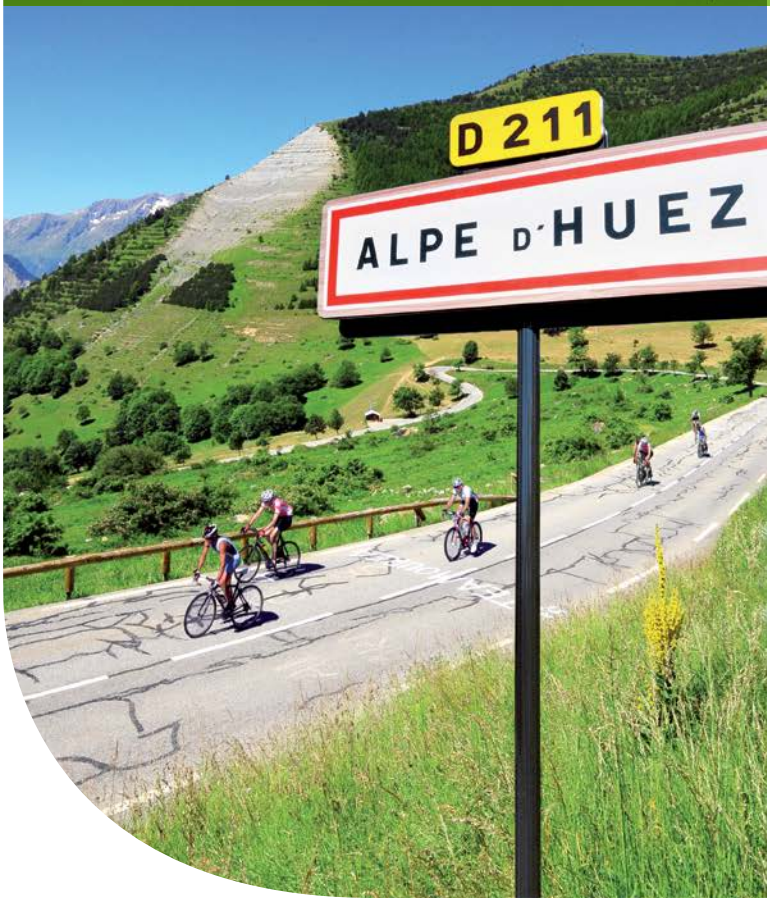
VÉLO ÉLECTRIQUE
E-BIKE / Elektrische fiets

bike-oisans.com

CYCLO EN OISANS

CYCLING IN OISANS

FIETSEN IN OISANS



CROIX DE FER

GALIBIER

ALPE D'HUEZ

BOURG D'OISANS

Oisans
BIENVENUE DANS LES ALPES

SOMMAIRE

CONTENTS | INHOUD

Utilisation du guide { P. 3 }
Offices de tourisme de l'Oisans { P. 4 }
Venir en Oisans { P. 5 }
Partenariat AG2R LA MONDIALE { P. 6 }
Oisans col series { P. 7 }
Label Accueil Cyclo Oisans { P. 8-13 }
Vélo électrique { P. 14-15 }
Itinéraires Gravel Bike { P. 16-18 }
Evénements cyclo en Oisans { P. 19 }
Magasins vélo { P. 20-21 }
Prestataires { P. 22 }
Un site internet dédié au vélo { P. 23 }
Présentations des itinéraires { P. 24-25 }
20 itinéraires … { p. 26 > 85 }
Informations sécurité { P. 86-87 }

How to use this guide { P. 3 }
Oisans tourist offices { P. 4 }
Getting to Oisans { P. 5 }
AG2R LA MONDIALE partnership { P. 6 }
Oisans col series { P. 7 }
The "Accueil Cyclo Oisans" Welcome Label { P. 8-13 }
E-Bikes { P. 14-15 }
Gravel bike routes { P. 16-18 }
Road bike events in Oisans { P. 19 }
Road bike shops { P. 20-21 }
Instructors { P. 22 }
A website dedicated to cycling { P. 23 }
List of itineraries { P. 24-25 }
20 itineraries … { p. 26 > 85 }
Safety tips { P. 86-87 }

Hoe deze gids te gebruiken { P. 3 }
Toeristische diensten in Oisans { P. 4 }
Hoe Oisans te bereiken { P. 5 }
Samenwerking met AG2R LA MONDIALE { P. 6 }
Oisans col series { P. 7 }
Het label "Accueil Cyclo Oisans" { P. 8-13 }
Elektrische fietsen { P. 14-15 }
Gravel bike parcours { P. 16-18 }
Fietsevenementen in Oisans { P. 19 }
Fietswinkels { P. 20-21 }
Dienstverrichters { P. 22 }
Een website gewijd aan fietsen { P. 23 }
Presentatie van de fietsroutes { P. 24-25 }
20 fietsroutes … { p. 26 > 85 }
Veiligheidsinformatie { P. 86-87 }

UTILISATION DU GUIDE

HOW TO USE THIS GUIDE / HOE DEZE GIDS TE GEBRUIKEN

Tous les itinéraires démarrent de Bourg d'Oisans, capitale de l'Oisans, dont les longues portions planes permettent une bonne mise en jambes.

De plus, sa situation géographique au cœur de l'Oisans en fait un lieu de départ idéal. Nos indications de durée sont celles d'un cycliste moyen, qui roule sur le plat à environ 28 km/h et ne dépasse pas le 11 km/h en côte. Ces indications sont bien sûr soumises aux aléas du vent, de la route, de la fatigue ou… d'un repas la veille trop arrosé et peuvent ainsi fortement varier !

All cycling routes depart from Bourg d'Oisans, the main borough of the community of Oisans, whose long even stretches allow you to train your legs before you reach the more mountainous parts.

In addition, its geographical location in the heart of the community of Oisans makes it an ideal starting point. Our indications for the length of each tour are for the average cyclist running at approximately 28 km/h on flat roads and at 11 km/h uphill. These indications are, of course, subject to other conditions like wind, road condition, tiredness or even a meal with a little too much red wine… hence, these indications may be subject to major variations.

Alle fietsroutes vertrekken in Bourg d'Oisans, de hoofdstad van Oisans, die dankzij hun lange platte wegen een ideale opwarming vormen.

Bovendien is deze plaats door zijn geografische ligging in het hartje van Oisans een ideaal vertrekpunt. Onze tijdsaanduidingen zijn deze voor een gemiddelde fietser die ongeveer 28km/uur op een vlakke baan en maximum 11km/uur op een helling fietst. Deze aanduidingen hangen natuurlijk van verschillende condities af zoals de windsterkte, de wegligging, vermoeidheid of … een te zware maaltijd de avond tevoren !

L'Oisans est "Territoire vélo" !

Ce label délivré par la Fédération française de cyclotourisme (FFTC) est un gage de qualité pour ceux qui recherchent une destination 100% vélo !

Oisans is "Territoire vélo" !

Bike friendly label by the French Cyclotouring Federation, it's a guarantee of quality for visitors looking for a destination 100% dedicated to cycling !

Oisans is uitgeroepen tot "Territoire vélo" !

Dit label dat uitgereikt is door de Franse federatie voor het wielertoerisme (FFTC), staat garant voor kwaliteit voor diegenen die een 100% fietsbestemming zoeken.

Plus d'infos ?
More informations?
Meer informatie ?

bike-oisans.com

OFFICES DE TOURISME DE L'OISANS

OISANS TOURIST OFFICES / TOERISTISCHE DIENSTEN IN OISANS

Les Offices de Tourisme de l'Oisans vous accueillent.

Contactez-les pour préparer votre séjour. Trouvez l'hébergement et les activités adaptées à vos besoins et vos envies.

The Oisans tourist offices are at your service to advise you on your destination and choice of accommodation. They can provide information about forthcoming events and activities to best suit your requirements..

De VVV-kantoren van Oisans heten u welkom. Contacteer hen om uw verblijf voor te bereiden en vind de ideale accomodatie en activiteiten aangepast aan uw behoeften en wensen.

ALLEMONT
04 76 80 71 60
allemont.com

ALPE D'HUEZ
04 76 11 44 44
alpedhuez.com

AURIS-EN-OISANS
04 76 80 13 52
auris.fr

LE FRENEY-D'OISANS
04 76 80 05 82
lefreney-d-oisans.com

LES 2 ALPES
04 76 79 22 00
les2alpes.com

BESSE-EN-OISANS
CLAVANS-EN-HAUT-OISANS
MIZÖEN
04 76 80 00 85
valleeduferrand.com

BOURG-D'OISANS
Ornon
Oulles
Villard-Notre-Dame
Villard-Reymond
Livet et Gavet
04 76 80 03 25
bourgdoisans.com
col-dornon.com
livetgavet.com

LA GRAVE - LA MEIJE
Villar-d'Arène
04 76 79 90 05
lagrave-lameije.com

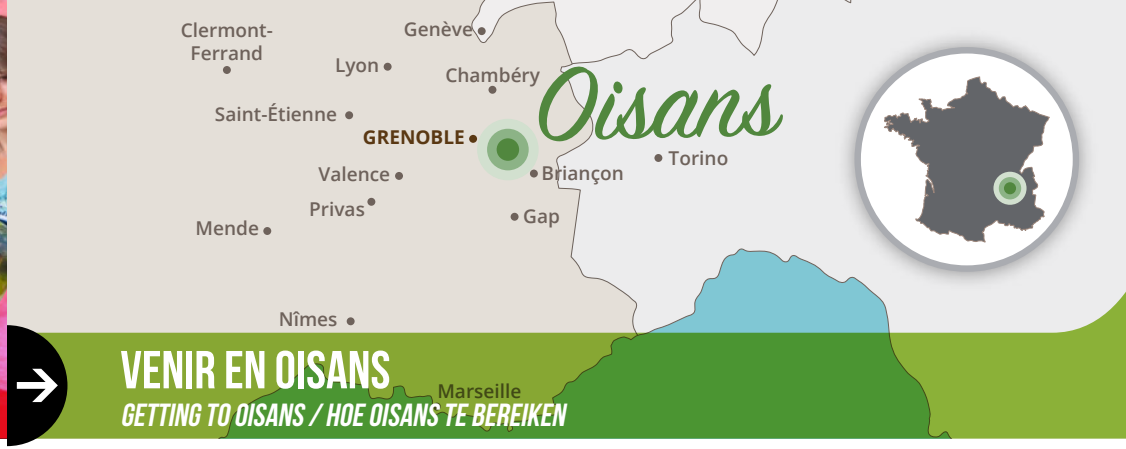
OZ-EN-OISANS
04 76 80 78 01
oz-en-oisans.com

SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS - LA BÉRARDE
04 76 80 50 01
berarde.com

VAUJANY
04 76 80 72 37
vaujany.com

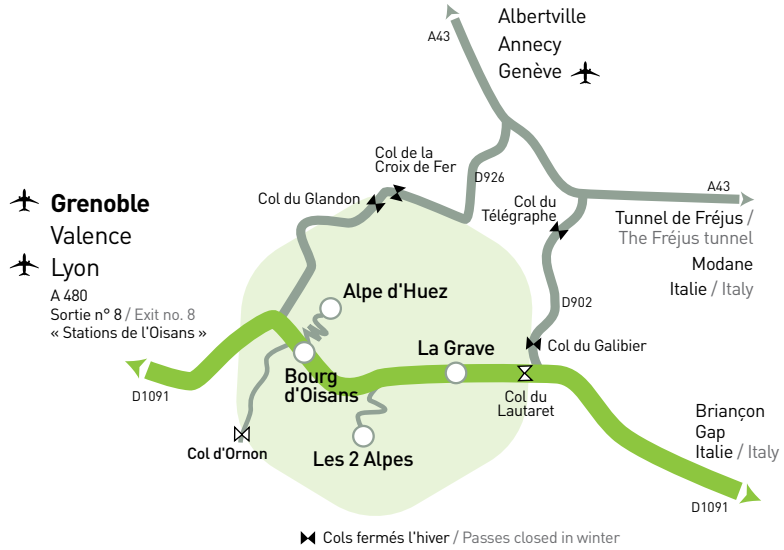
VENOSC
04 76 80 06 82
venosc.com

VILLARD-RECULAS
04 76 80 45 69
villard-reculas.com



VENIR EN OISANS

GETTING TO OISANS / HOE OISANS TE BEREIKEN



Rejoindre Grenoble et l'autoroute A480.

Prendre la sortie n° 8 : *« Vizille - stations de l'Oisans »* et rouler sur la D1091 jusqu'à Bourg d'Oisans, capitale de la région. Un service d'autocar est assuré depuis la gare de Grenoble et les aéroports.

Take the motorway A480 from Grenoble
take the exit no. 8 "Vizille - stations de l'Oisans" (Oisans resorts), then take the main road D1091 to Bourg d'Oisans, the capital town of the region. There is also a regular coach service from the train station in Grenoble and the airports.

Volg de autosnelweg A480 tot in Grenoble.
Neem de uitrit nr 8 : "Vizille - Stations de l'Oisans" en volg de D1091 tot in Bourg d'Oisans, hoofdstad van de regio. Er is ook een regelmatige busdienst vanuit het station van Grenoble en luchthaven.

© Vincent Curutchet / AG2R LA MONDIALE

AG2R LA MONDIALE
PRO CYCLING TEAM
–
PARTENAIRE OFFICIEL

Oisans
Bienvenue dans les Alpes

VAUJANY
1250 - 3330 m Station village

L'équipe AG2R LA MONDIALE a choisi l'Oisans pour s'entraîner et Vaujany comme camp de base.

L'équipe est présente régulièrement sur les routes de l'Oisans pour préparer les échéances importantes, lors de stages de préparation physique

The AG2R LA MONDIALE team has chosen Oisans for its future training courses and Vaujany as a base camp.
The team is coming regularly to Oisans for physical preparation courses in preparation for important season milestones.

Het AG2R LA MONDIALE team heeft Oisans gekozen voor zijn trainingen met de gemeente Vaujany als trainingsbasis.
Het team komt geregeld naar Oisans om zich fysiek voor te bereiden op belangrijke wielerwedstrijden.

Oisans col series

Routes et cols réservés aux cyclistes tous les mardis matin

Cet été*, chaque mardi matin, 1 col ou 1 route sera réservée aux cyclistes de 9h à 11h ou de 9h à 12h. Pendant ce temps, la route est fermée à tous les véhicules à moteurs.

Roads and cols reserved for cyclists every Tuesday morning
This summer*, every Tuesday morning, 1 col or 1 road is reserved for cyclists from 9am to 11am or 9am to 12am. During this time, the road is closed to motor vehicles.

Wegen en bergpassen elke dinsdagmorgen gereserveerd voor wielrenners.
Deze zomer* zal 1 bergpas en 1 weg elke dinsdagochtend voor wielrenners gereserveerd worden van 9u tot 11u of van 9u tot 12u. Gedurende deze tijd zal de weg afgesloten zijn voor gemotoriseerd verkeer.

Cols et routes fermés / Cols and roads closed / Gesloten bergpassen en wegen

- Alpe d'Huez
- col d'Ornon
- col de Sarenne
- cols du Glandon et de la Croix de Fer
- col du Sabot
- Auris en Oisans
- Villard-Reculas, ...

Consultez le programme détaillé / Detailed calendar on / Raadpleeg het gedetailleerd programma op

oisans-col-series.com

* **juillet et août** / July and August / juli en augustus

LABEL ACCUEIL CYCLO OISANS

THE "ACCUEIL CYCLO OISANS" WELCOME LABEL / HET LABEL " ACCUEIL CYCLO OISANS "

UN LABEL SUR MESURE POUR LES CYCLISTES !

Afin de garantir un accueil de qualité, les hébergements labellisés "Accueil Cyclo Oisans" vous proposent différents services et équipements adaptés à vos besoins de cyclistes. Le label se décline en trois catégories, "1, 2 ou 3 vélos", et assure un niveau de prestations à hauteur de vos exigences.

Oisans has created its own label dedicated to cyclists!

To ensure visiting cyclists enjoy a top-quality welcome, accommodation that has been awarded the "Accueil Cyclo Oisans" label provides various services and equipments they may need. The label has three levels, namely 1, 2 or 3 bikes, depending on the range of services available.

Oisans heeft zijn eigen fietslabel !

De accomodaties met het label "Accueil Cyclo Oisans" staan garant voor een kwaliteitsonthaal met verschillende diensten en faciliteiten aangepast aan de wensen van de fietsers. Er zijn accomodaties met 1, 2 of 3 fietsen al naargelang de aangeboden diensten of faciliteiten.

Prestations 1 vélo

- Local vélos fermé
- Outils de réparation : kit de clés
- Documentation cycliste

Prestations 2 vélos

Prestations présentes pour le label 1 vélo +

- Outils de réparation avec pompe à pied
- Aire de nettoyage
- Accueil : informations & conseils cyclistes
- Anglais parlé
- Repas spécifiques cyclistes
- Service lavage du linge et lieu de séchage
- Mise à disposition d'un contact de masseur

Prestations 3 vélos

Prestations présentes pour le label 2 vélos +

- Outils de réparation avec pied de réparation
- Espace bien-être (jacuzzi, sauna et/ou hammam)
- Navette ou véhicule d'assistance
- Mise à disposition d'un contact de coach sportif
- « Oisans E-Bike Service »
  (mise à disposition d'une prise de 220V pour recharge de batterie de vélo à assistance électrique)

Toute l'info sur
All informations on
Alle informatie op
bike-oisans.com

Details of the label 1 bike

- Locked bike room
- Tools for repairs / adjustments: set of keys
- Cycling brochures and information

Details of the label 2 bikes

Services & Equipements of the "1 bike" label +

- Tools for repairs / adjustments: track pump
- Cleaning area
- Information & advice at reception
- English spoken
- Special meals for cyclists
- Clothes washing service and drying area
- Masseur contact details available on request

Details of the label 3 bikes

Services & Equipements of the "2 bikes" label +

- Services & Equipements of the "2 bikes" label +
- Tools for repairs / adjustments: workstands
- Wellness facilities (jacuzzi, sauna and/or hammam)
- Assistance or shuttle vehicle
- Sports coach contact details available on request
- Oisans E-Bike Service
  (provision of a 220V socket for charging e-bike batteries)

Prestaties 1 fiets

- Gesloten fietslokaal
- Herstellingsmateriaal inclusief set met ringsleutels
- Fietsdocumentatie

Prestaties 2 fietsen

Aangeboden prestaties voor het label 1 fiets +

- Herstellingsmateriaal inclusief voetpomp
- Wasplaats voor fietsen
- Onthaal : fietsinformatie -en tips
- Engels gesproken
- Aangepaste maaltijden voor fietsers
- Wasserij en droogruimte
- Contactinformatie masseurs mogelijk op aanvraag

Prestaties 3 fietsen

Aangeboden prestaties voor het label 2 fietsen +

- Herstellingsmateriaal inclusief fietskrik
- Welzijnsruimte (jacuzzi, sauna en/of hammam)
- Pendelbus of assistentiewagen
- Contactinformatie masseurs of aanvraag
- « Oisans E-Bike Service »
  (terbeschikkingstelling van een 220V- stopcontact om de batterij van een elektrische fiets op te laden)

Meublés, chambres d'hôte
Furnished appartment, bed and breakfast
Gemeubileerde vakantiewoningen, bed and breakfast

Campings

Hôtels, Auberges / hostels / herberg

Résidences de tourisme, gîtes d'étape
Tourist residence / toeristische residentie

Capacité / Total capacity / Aantal personen

Gîtes de France

Clé Vacances

1 VÉLO / 1 BIKE / 1 FIETS

La Grange d'Articol	65, route d'Articol Le Bas - 38114 **Allemont** 06 20 91 23 22	lagrangedarticol@gmail.com lagrangedarticol.fr	10	★★★★
Le Mas Claret	30 chemin du Mas Claret - 38114 **Allemont** 06 11 65 78 92	frederique.gauthier6@wanadoo.fr	4	★★★
Chalet Alpema	291, route du Coulet - 38750 **Alpe d'Huez** 06 70 47 42 93	contact@chalet-alpema.fr chalet-alpema.fr	68	★★★★
Chalet l'Eau Vive	54 rue de Fontbelle - 38750 **Alpe d'Huez** 06 81 01 07 79	gilbertorcel@orange.fr www.appartements-eau-vive.fr	10	★★★
Le Castillan	Rue de la Poste - 38750 **Alpe d'Huez** 04 76 80 34 51	alpedhuez@castillan.fr www.castillan.fr	68	★★★
Le Dôme	104 Place du Cognet - 38750 **Alpe d'Huez** 04 76 80 32 11	info@dome-alpedhuez.com www.dome-alpedhuez.com	23	★★★
Les Gentianes	299 avenue de Brandes - 38750 **Alpe d'Huez** 04 76 80 35 76	hotel@lesgentianes38.fr www.alpe-huez-location.com	14	★★★
A la rencontre du soleil	Route de l'alpe d'huez - 38520 **Le Bourg-d'Oisans** 04 76 79 12 22	contact@rencontresoleil.fr www.alarencontredusoleil.com		★★★★★
Ferme Noémie	Chemin Pierre Polycarpe, Les Sables - 38520 **Le Bourg-d'Oisans** 04 76 79 01 72	ferme.noemie@orange.fr www.fermenoemie.com		★★
Chalet Charline	6 Mas du Plan / Rue Colporteur - 38520 **Le Bourg-d'Oisans** 04 76 79 15 00	isa.jouffrey@wanadoo.fr www.chalet-charline.com	6	★★★
Ferme Noémie - End Barn	Chemin Pierre Polycarpe, Les Sables - 38520 **Le Bourg-d'Oisans** 04 76 79 01 72	ferme.noemie@orange.fr www.fermenoemie.com	6	★★★
Le Paradis des Cyclistes	335, route de l'Alpe d'Huez, Sarenne - 38520 **Le Bourg-d'Oisans** 06 43 16 24 35	annick.rethore@laposte.net	5	★★★
More Than 21 Bends	Rue Château Perrier - 38520 **Le Bourg-d'Oisans** 06 07 51 26 87	info@morethan21bends.com www.morethan21bends.com	8	

Chalet Annapurna	9, avenue de la Muzelle - 38860 **Les 2 Alpes** 04 76 79 21 14	contact@annapurna2alpes.fr www.annapurna2alpes.fr	68	
Hôtel Adret	1 chemin de la Sea, Mont de Lans - 38860 **Les 2 Alpes** 04 76 79 24 30	adret.hotel@wanadoo.fr www.hoteladret-2alpes.com	26	★★★
Chalet Limondin	38142 **Mizoën** 02 54 21 34 49	limondin@wanadoo.fr www.chaletlimondin.com	10	★★★
Gîte de la Lignarre	Hameau Le Rivier - 38520 **Ornon** 04 76 80 11 04	gitedelalignarre@gmail.com www.gitelalignarre.com	20	
Le Rivier Ornon	Le Rivier d'Ornon - 38520 **Ornon** 04 76 80 41 77	michele.bouillard@gmail.com	5	
Les Pistes et l'Hermine	N°1216 et 03 -28 Résidence Les Pistes - 38114 **Oz-en-Oisans** 01 64 30 30 74	info@skilocoz.com www.skilocoz.com	8	★★★
La Cuche	Le Village - **Oz-en-Oisans** 04 76 40 79 40	location@gites-de-france-isere.com	9	
Auberge de la Meije	La Bérarde - 38520 **Saint-Christophe-en-Oisans** 04 76 79 60 92	aubergedelameije@orange.fr www.aubergedelameije.com	68	
Chalet "Les glaïeuls de l'Eau d'Olle"	261 route du Col du Sabot, Le Perrier - 38114 **Vaujany** 06 52 89 24 53	vincent.thurillet@hotmail.fr	8	
Chalet Flyagain	183 route du Col du Sabot, Pourchery - 38114 **Vaujany** 01 49 82 58 74	flyagain@orange.fr www.chaletvaujany.fr	10	
The Vaujany Mountain Lodge	Pourchery - 38114 **Vaujany** 06 75 03 03 17	wildek@orange.fr www.thevaujanymountainlodge.com	10	
L'Aiguillon / Le Combeynot	Le Clos des Saules - 05480 **Villar d'Arène** 04 76 79 90 00	locations@levannoir.net www.levannoir.net/aiguillon.html	10	★★★
Chalet Rouge ou Blanc	26 Route des Alpages - 38114 **Villard-Reculas** 06 55 80 46 44	chalet@25bis.nl friendsandfamilychalets.com	10	★★★★★

2 VÉLOS / 2 BIKES / 2 FIETSEN

La Vallée Blanche Bike hôtel	Route du Siou Coulet - 38750 **Alpe d'Huez** 04 79 10 41 89	delphine.roulet@skibound.co.uk travelbound.fr	154	
Le Caribou	130 Route de la Poste - 38750 **Alpe d'Huez** 04 76 80 15 31	hotel@lecaribouhotel.com www.lecaribouhotel.com	28	★★
Chalet Auris	La Balme - 38142 **Auris-en-Oisans** 06 45 93 80 02	info@chaletauris.fr www.chaletauris.com	21	
Le Beau Site	38142 **Auris-en-Oisans** 04 76 80 06 39	lebeausite@yahoo.fr www.hotel-lebeausite-auris.fr	14	★★
Le Chamois	Col d'ornon - 38740 **Chantelouve** 04 76 80 40 61	gite.lechamois@orange.fr www.gite-lechamois.com	25	

Auberge du Savel	Le Village - 38142 **Clavans-en-Haut-Oisans** 04 76 80 25 28	aubergedusavel@gmail.com www.aubergedusavel.fr	6	
Gîte collectif Le Rocher	D1091 - 05320 **La Grave** 04 76 79 96 46	gite.le.rocher@free.fr gite.le.rocher.free.fr	60	
Le Castillan	D1091 - 05320 **La Grave** 04 76 79 90 04	castillan.hotel@wanadoo.fr www.le-castillan.com	31	★★
L'Oberland	155, avenue de la Gare - 38520 **Le Bourg-d'Oisans** 04 76 80 24 24	oberland.hotel@wanadoo.fr www.hoteloberland.com	24	★★
La Cachette	100 quai Berlioux - 38520 **Le Bourg-d'Oisans** 06 73 35 86 22	francoisguillet38750@gmail.com alpes-locationvacances-la-cachette.business.site	2	★★★★
La Gardette	5, rue du Gua - Lotissement l'Arena, Le Vert - 38520 **Le Bourg-d'Oisans** 04 76 80 60 84	cyclingascents@gmail.com www.cyclingascents.com	14	CLÉVACANCES
Auberge Le Freney	Le bourg - 38142 **Le Freney-d'Oisans** 04 76 79 02 87	aubergedufreney@gmail.com www.aubergedufreney.com	26	
Belambra "L'Orée des pistes"	5 place des Deux Alpes - 38860 **Les 2 Alpes** 04 76 79 22 50	club.les-2-alpes@belambra.fr www.belambra.fr/club-les-deux-alpes-l-oree-des-pistes/hiver	61	★★
Côte Brune	6 rue des Côtes Brunes - 38860 **Les 2 Alpes** 04 76 80 54 89	cotebrune@orange.fr www.hotel-cotebrune.fr	42	★★★
Auberge La Cure	Oz Village - 38114 **Oz-en-Oisans** 04 76 79 55 62	info@aubergelacure.com www.aubergelacure.com		
Auberge Passoud	L'enversin d'oz - 38114 **Oz-en-Oisans** 04 76 80 73 18	contact@gite-passoud.com www.gite-passoud.com	13	
Le Sardonnier	Sardonne - 38114 **Oz-en-Oisans** 04 76 80 76 93	lesardonnier@gmail.com www.le-sardonnier.com	15	
Moontain Hostel	Le Clos du Pré - 38114 **Oz-en-Oisans** 07 87 07 05 95	reception@moontain-hostel.com www.moontain-hostel.com		
Les Hauts de la Drayre	Les Hauts de la Drayre - 38114 **Vaujany** 04 76 80 74 13	residence@vaujany.com		★
Chalet Michelle	La Ville - 38520 **Venosc** 04 76 11 07 29	noblesolutions@compuserve.com www.chalet-michelle.com	10	
Château de la Muzelle	Bourg d'Arud - 38520 **Venosc** 04 76 80 06 71	contact@chateaudelamuzelle.com www.chateaudelamuzelle.com	48	★★
Le Lauvitel Lodge	La Danchère - 38520 **Venosc** 04 76 80 06 77	info@lelauvitel.com www.lelauvitel.com	28	

Gîte Les Mélèzes	Place de l'église - 05480 **Villar d'Arène** 04 76 79 90 59	gite.les.melezes@gmail.com gite-les-melezes.fr	56	
La Source	Chemin des Tournants - 38114 **Villard-Reculas** 04 76 80 30 32	michael@lasourcechalet.co.uk www.lasourcechalet.co.uk	15	
Il fera beau demain	23 Route des Alpages - 38114 **Villard-Reculas** 04 76 80 26 40	chaletneigesoleil@gmail.com www.chaletilferabeaudemain.com	4 > 10	

3 VÉLOS / 3 BIKES / 3 FIETSEN

Auberge La Douce Montagne	450, route des Fonderies royales - 38114 **Allemont** 04 76 79 82 40	info@ladoucemontagne.com www.ladoucemontagne.com	15	
Grandes Rousses	425 Route du Signal - 38750 Alpe d'Huez 04 76 80 33 11	reservation@hotelgrandesrousses.com www.hotelgrandesrousses.com	54	★★★★
La Fôret de Maronne	Le Châtelard - 38520 **La Garde-en-Oisans** 04 76 80 00 06	laforetdemaronne@gmail.com www.laforetdemaronne.com	8	
Edelweiss	Rue de Babiole - 05320 **La Grave** 04 76 79 90 93	info@hotel-edelweiss.com www.hotel-edelweiss.com	70	★★★
Panoramic-Village	Le Nouveau Village - 05320 **La Grave** 04 76 79 97 97	contact@panoramic-village.com www.panoramic-village.com	80	★★★
Le Chateau de Rochetaillée	Chemin de Bouthéon, Rochetaillée - 38520 **Le Bourg-d'Oisans** 04 76 11 04 40	jcp@camping-le-chateau.com www.camping-le-chateau.com		★★★★★
La clé des bois	16 chemin des effonds, Les sables - 38520 **Le Bourg-d'Oisans** 04 76 11 08 00	info@lacledesbois.com www.lacledesbois.com	15	
La Marmotte de la Meije	408, route du Vert, Le Vert - 38520 **Le Bourg-d'Oisans** 04 76 80 03 62	valdelameije@orange.fr www.marmottedelameije.fr	50	
Chalet La Fédora	23 route du Rochas - 38114 **Vaujany** 04 76 80 71 62	lafedora@aveque.fr www.lafedora.fr		★★★★
Chalet Saskia	Route de la Drayre - 38114 **Vaujany** + 44 14 28 60 80 70 (ENG)	nigel@skipeak.com www.skipeak.net		
Résidence La Perle de l'Oisans	15 rue du Caroux - 38114 **Vaujany** 04 76 80 71 62	laperle@aveque.fr www.laperle-location-vaujany.fr		★★★★
Solneige	Pourchery - 38114 **Vaujany** 04 76 79 88 18	info@chaletsolneige.com www.solneige.com	13	
Chalet Morville	255 Route de la Ville - 38520 **Venosc** 04 76 11 08 01	2alpeschalet@gmail.com www.chaletmorville.com	13	

VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VAE)...
... L'OISANS ACCESSIBLE À TOUS !

E-BIKES...
... EVERYONE CAN NOW ENJOY CYCLING IN OISANS!

ELEKTRISCHE FIETSEN...
... OISANS VOOR IEDEREEN TOEGANKELIJK!

LE VÉLO ÉLECTRIQUE OFFRE UNE NOUVELLE FAÇON DE PÉDALER.

Il permet de profiter des jolies routes de montagne en toute quiétude, sans entraînement particulier. Il est adapté aux personnes qui souhaitent accompagner un ami cycliste sans avoir sa condition physique !

Electric bikes open up new opportunities for cycling.
They enable cyclists without any specific training to relax and enjoy the lovely mountain roads. E-bikes are also perfect for those who would like to ride alongside a cycling friend, without necessarily having the same level of fitness!

Ontdek een nieuwe manier van fietsen dankzij de elektrische fiets.
Met de E-bike kunt u zonder lichamelijke ongemakken rustig genieten van de mooie bergwegen. Deze fiets is dan ook ideaal voor iedereen die hun fietspartners wil begeleiden en die niet over de nodige fysieke conditie beschikt !

FAIRE UNE VIRÉE À DEUX...

C'est une nouvelle activité sportive, une nouvelle façon de pratiquer la bicyclette, permettant à tous d'aller loin, longtemps et avec plaisir !

L'Alpe d'Huez, ascension mythique et très difficile, est enfin à la portée de tous les mollets ! Vous voulez forcer un peu plus, qu'à cela ne tienne, diminuez l'assistance, c'est simple comme bonjour !

Le vélo électrique, avant d'en parler, il faut l'essayer !

LE POINT SUR LA TECHNIQUE

Chaque vélo est différent, chaque batterie et chaque moteur aussi.

Le loueur vous fera un récapitulatif de toutes les données techniques de votre vélo, vous conseillera et vous aidera à choisir le parcours que vous souhaitez faire. Vous pouvez pédaler en mode turbo, mode sport, mode éco ou encore off par exemple.

Make a trip to two...
E-biking is a new sport in its own right - a new way of cycling that enables you to go further, for longer. The iconic and very demanding climb up to Alpe d'Huez, for example, can at last be enjoyed by people of all sporting abilities! And if you want to give your legs a workout, simply reduce the pedalassist; it's as easy as that!

Before dismissing electric bikes, you need to try one!

The technical side
Each bike is different… and so is its battery and motor.

The rental outlet will give you an overview of your e-bike's technical characteristics and help you to choose a suitable cycling route.

Basically, there are modes, generally labelled Turbo, Sport, Eco and Off.

Een tochtje met zijn tweetjes...
Deze nieuwe sportieve activiteit laat iedereen toe om met plezier langere, verdere fietstochten te maken !

Eindelijk wordt de legendarische en zeer moeilijk beklimming naar Alpe d'Huez voor iedereen toegankelijk ! Dankzij de pedaalassistentie bepaalt u uw eigen moeilijkheidsgraad !

De elektrische fiets : probeer alvorens erover te praten !

Technische punten
Iedere fiets is verschillend, alsook iedere batterij en motor.

De fietsverhuurder zal u alle technische informatie en advies geven, en zal u helpen bij de keuze van uw fietsparcours. De elektrische fiets beschikt over 4 rijstijlen : Turbo, Sport, Eco en Off.

e-Bike Service
bike-oisans.com

Rechargez gratuitement votre E-bike
dans les établissements affichant le service
(Pensez à prendre votre chargeur de batterie avec vous !)

Free e-bike battery charging
available in places displaying this sign
(Don't forget to bring your battery charger wih you !)

Laad uw elektrische fiets gratis op
in de verschillende vestigingen met dit teken.
(Vergeet niet uw batterij mee te nemen)

ITINÉRAIRES GRAVEL BIKE

GRAVEL BIKE ROUTES / GRAVEL BIKE PARCOURS

Pour les adeptes de gravel bike, voici une suggestions d'itinéraires empruntant des portions de gravel road.

For gravel bike enthusiasts, here are some suggestions for routes with gravel road sections.

Voor de liefhebbers van de gravel bike, geven wij hier enkele mogelijke parcours die enkele gravel road porties bezitten.

1 BOURG D'OISANS / ALPE D'HUEZ PAR LE COL DE CLUY

Prendre la montée de l'Alpe d'Huez jusqu'à La Garde, puis la route de la roche jusqu'à Auris. Remonter la piste pour passer le col de Cluy et atteindre les Gorges de Sarenne. On rejoint la piste qui remonte jusqu'au col de Sarenne. Prendre à gauche et rejoindre le village d'Huez, puis la route de Bourg d'Oisans.

Bourg d'Oisans / Alpe d'Huez via the Col de Cluy

Cycle up the road to Alpe d'Huez as far as La Garde and then take the Route de la Roche to Auris. Go up the track over the Col de Cluy as far as the Gorges de Sarenne. Join up with the track that leads up to the Col de Sarenne. Turn left for Huez village and then on to the road back to Bourg d'Oisans.

Bourg d'Oisans / Alpe d'Huez via de col de Cluy

Begin de klim naar Alpe d'Huez tot in het gehucht La Garde, en neem vervolgens de route de la roche tot in Auris. Volg het omhooglopende pad, steek de col de Cluy over en bereik les Gorges de Sarenne. We komen terug op het pad dat naar de col de Sarenne loopt. Draai naar links om Huez te bereiken en volg daarna de weg naar Bourg d'Oisans.

2 BOURG D'OISANS / VILLARD REYMOND PAR LE COL DU SOLUDE

Prendre la montée de Villard Notre Dame et continuer jusqu'au col du Solude puis Villard Reymond. Descendre par la route du col d'Ornon.

Bourg d'Oisans / Villard Reymond via the Col du Solude

Ride up to Villard Notre Dame and carry on to the Col du Solude and then Villard Reymond. Come back down on the Col d'Ornon road.

Bourg d'Oisans / Villard Reymond via de col du Solude

Begin de klim naar Villard Notre Dame tot de col du Solude en rijdt door tot Villard Reymond. Daal af via de weg van de col d'Ornon.

3 LA BOUCLE DE L'ALPE D'HUEZ

Mise en jambes par la montée de l'Alpe d'Huez. Continuer la montée jusqu'au premier tronçon du télécabine. Continuer sur la piste le long des falaises jusqu'à l'Alpette (intermédiaire du télécabine de Vaujany) et revenir par le sentier qui longe le lac Carrelet et continue jusqu'au lac Besson. Retour à Bourg d'Oisans par la route, variante possible depuis Huez, direction Villard Reculas et Allemont.

The Alpe d'Huez loop

Warm up your legs on the road up to Alpe d'Huez, as far as the top of the first gondola section. Take the track along the cliffs to Alpette (mid-way up the Vaujany cable car) and return via the path alongside rge Lac Carrelet and on to Lac Besson. Ride back to Bourg d'Oisans along the road, with another option being via Huez, towards Villard Reculas and Allemont.

De rondrit van l'Alpe d'Huez

De klim naar Alpe d'Huez zorgt voor een goede opwarming. Blijf klimmen tot de eerste halte van de gondellift. Blijf het pad langs de rotsen volgen tot in Alpette (tussenstation kabellift van Vaujany) en keer terug via het pad dat langs het meer van Carrelet loopt en vervolg uw route tot het meer van Besson. Keer terug naar Bourg d'Oisans via de baan. Er is echter een variante mogelijk vanuit Huez richting Villard Reculas en Allemont.

4 LE TOUR DU PLATEAU D'EMPARIS

Prendre la montée de Besse en Oisans, continuer sur la piste jusqu'au col Nazié. Sur le plateau, rouler jusqu'au refuge du Fay. Nombreuses possibilités sur le plateau. Descente par la piste jusqu'à Mizoën, puis Bourg d'Oisans.

The Emparis plateau loop

Ride up to Besse en Oisans and carry on along the track to Col Nazié. Once on the plateau, ride to the Refuge du Fay hut.

There are many options for rides on the plateau. Come back down the track to Mizoën and then back to Bourg d'Oisans.

Rondrit plateau d'Emparis

Begin de klim naar Besse en Oisans, en volg het pad tot de col Nazié. Op het plateau fietst u verder tot de refuge du Fay.

Vele fietsmogelijkheden op het plateau. Daal al via het pad tot Mizoën en vervolgens tot Bourg d'Oisans.

5 LA GRANDE BOUCLE DE LA GRAVE

Petit tour à travers les hameaux de La Grave puis traversée du plateau d'Emparis jusqu'à Mizoën ou Besse en Oisans.

Prendre la direction de Briançon et tourner à droite sur la D33 direction le Chazelet, juste après le tunnel de Golèfre. Prendre la première intersection à droite direction les Hyères, Valfroide. Rouler jusqu'au bout de la route et de la piste pour avoir une vue imprenable sur la reine Meije. Revenir sur ses pas et rentrer dans le village de Ventelon. Dans le village, prendre à droite la route des Clots et continuer sur la piste en redescendant à gauche pour retrouver le D33 direction le Chazelet.

Descendre au niveau du torrent du Ga et prendre la piste de droite direction "refuge du Pic du Mas de la Grave". Rouler jusqu'au bout de la piste, et remonter jusqu'au plateau d'Emparis (il faut porter le vélo sur une centaine de mètres de dénivelé). Une fois sur le plateau d'Emparis, deux solutions : descente par la route pastorale jusqu'à Besse en Oisans en passant par le col Nazié OU descente par la route pastorale jusqu'à Mizoën en passant devant le refuge des Mouterres.

Descendre la D25 jusqu'au barrage du Chambon et retourner à La Grave.

The La Grave long loop

A tour through the hamlets of La Grave, followed by a ride across the Emparis plateau to Mizoën or Besse en Oisans.

Take the Briançon road and turn right onto the D33 towards Le Chazelet just after the Golèfre tunnel. At the first junction, turn right to Les Hyères and Valfroide. Ride to the end of the road and track for fabulous views over the Meije. Come back on your tracks and into Ventelon. Turn right in the village onto the road to Les Clots and carry on along the track, turning left down to the D33 towards Le Chazelet.

Ride down to the stream, the Ga, and take the right-hand track signposted "Refuge du Pic du Mas de la Grave". Ride to the end of the track and on up to the Emparis plateau (bikes will need to be carried for about 100 m of the height gain). Once on the plateau, there are two options, either ride down the track to Besse en Oisans via the Col Nazié or ride down the track to Mizoën via the Refuge des Mouterres.

Then ride down the D25 to the Chambon dam and back to La Grave.

De grote rondrit van La Grave

Start met een kleine rit doorheen de gehuchtjes van La Grave. Steek vervolgens de plateau d'Emparis over en vervolg tot in Mizoën of Besse en Oisans.

Volg de richting Briançon en neem rechts de D33 richting le Chazelet, net na de tunnel van Golèfre. Draai op de eerste kruising naar rechts richting Les Hyères, Valfroide. Rijdt tot het einde van de weg en het pad om te genieten van het prachtige zicht op de Meije. Keer terug en kom aan in het dorp Ventelon. In het dorp neemt u rechts de route des Clots en neemt u links het afdalende pad die u blijft volgen om terug op de D33 te komen richting le Chazelet.

Ter hoogte van de stroom van de Ga neemt u rechts het pad richting "refuge du Pic du Mas de la Grave". Fiets tot het einde van het pad en klim vervolgens tot het plateau d'Emparis (u zult uw fiets gedurende ongeveer 100m hoogteverschil moeten dragen). Eenmaal aangekomen op het plateau d'Emparis, zijn er 2 mogelijkheden : oftewel neemt u de pastorale weg tot in Besse en Oisans via de col Nazié oftewel neemt u de pastorale weg tot in Mizoën via de refuge des Mouterees.

Daal de D25 af tot aan de stuwdam van Chambon en keer terug naar La Grave.

LES ÉVÉNEMENTS CYCLO EN OISANS

ROAD BIKE EVENTS IN OISANS / FIETSEVENEMENTEN IN OISANS

EN ÉTÉ, L'OISANS VIT AU RYTHME DES ÉVÉNEMENTS CYCLO...

De très nombreux événements sont organisés entre juin et août.

At summer time, Oisans lives to the rhythm of cycling events. A high number of events is organised from June to August.

ALPE D'HUZES
Bourg-d'Oisans > Alpe d'Huez

LA VAUJANY
Vaujany

PRIX DES ROUSSES
Bourg-d'Oisans > Vaujany

GRIMPÉE LOOK ALPE D'HUEZ
Bourg-d'Oisans > Alpe d'Huez

LOOK MARMOTTE GRANFONDO ALPE
Bourg-d'Oisans > Alpe d'Huez

HAUTE ROUTE ALPE D'HUEZ
Oisans

BRO - BRA Brevet de Randonneur de l'Oisans / des Alpes
Oisans

In de zomer leeft Oisans op het ritme van de fietsevenementen... In juli en augustus worden talrijke fietsevenementen georganiseerd.

TOUR DE FRANCE
Oisans

NOCTURNE CYCLO GOURMANDE D'OZ
Oz-en-Oisans

BREVET DE RANDONNEUR DES ALPES
Oisans

MONTÉE DE L'ALPE TIME
Bourg d'Oisans > Alpe d'Huez

TRIATHLON ALPE D'HUEZ
Alpe d'Huez

L'ALPE D'AURIS
Auris-en-Oisans

HAUTE-ROUTE ALPES
Les 2 Alpes

bike-oisans.com

Dates, inscriptions, itinéraires sur
Dates, registration, routes
Datums, inschrijvingen en routes op

bike-oisans.com > Agenda
> Events
> Evenementen

MAGASINS VÉLO DE ROUTE
ROAD BIKE SHOPS / FIETSWINKELS

MAGASINS SHOPS / WINKELS	OUVERTURE OPENING OPENING	LOCATION BIKE RENTAL VERHUUR	REPARATION BIKE REPAIRING HERSTELLING	LOCATION VAE E-BIKE RENTAL E-bike verhuur
BOURG D'OISANS				
BLEACH 106 avenue Aristide Briand +33 (0) 476 79 21 82 contact@bleach-xtremsports.com	Toute l'année All year / Het hele jaar	✔	✔	✔
CYCLES ET SPORTS rue Général de Gaulle +33 (0) 476 79 16 79 contact@bleach-xtremsports.com	Toute l'année All year / Het hele jaar	✔	✔	✔
LA BICICLETTA 6, rue Ernest Graziotti +33 (0) 6 29 43 33 88 labicicletta38@gmail.com	Toute l'année All year / Het hele jaar	✔ vélos anciens old bikes oude fietsen	✔	
PROMPT 40 rue du Général de Gaulle +33 (0) 644 73 08 38 velo@prompt.cc	01/05 > 31/10	✔	✔	
ALPE D'HUEZ				
ALPESPORTS - SKIMIUM 80 rue du pic blanc +33 (0) 4 76 80 64 60 alpesports@orange.fr	01/07 > 31/08	✔	✔	✔
CYCLE HUEZ Route d'Huez +33 (0) 970 40 59 21 info@cyclehuez.com	01/05 > 30/09	✔	✔	
HENRI SPORTS SKISET Rond Point des Pistes +33 (0) 4 76 80 36 61	01/07 >31/08	✔	✔	✔
HUEZ SPORTS - TWINNER 99 Rue du Pic Blanc +33 (0) 476 80 63 42 huez-sport@outlook.com	01/07 > 31/08	✔	✔	✔
NÉVADA SPORTS 217 Avenue de l'Étendard +33 (0) 476 80 65 61 lamclad@wanadoo.fr	15/05 > 30/10	✔	✔	✔
RICHARD 3 SPORTS 105 rue du Pic Blanc +33 (0) 476 80 36 93 contact@richard3sports.fr	01/07 > 31/08		✔	✔
ROCKY SPORTS Rue du 93ème RAM - L'Eclose +33 (0) 476 80 63 02 sports.rocky@wanadoo.fr	01/06 > 30/09	✔	✔	✔
SARENNE SPORTS 33 rue du Pic Blanc +33 (0) 476 80 44 76 sarenne-sports.com	01/06 > 30/09	✔	✔	✔

MAGASINS SHOPS / WINKELS	OUVERTURE OPENING OPENING	LOCATION BIKE RENTAL VERHUUR	REPARATION BIKE REPAIRING HERSTELLING	LOCATION VAE E-BIKE RENTAL E-bike verhuur
SPORT 2000 - LE SIGNAL Route du Signal +33 (0) 476 79 87 32 eurosports-signal@orange.fr	01/07 > 31/08	✔	✔	
ZE SHOP Place Paganon +33 (0) 476 11 37 88 zeshop-sport2000@orange.fr	01/06 > 30/09	✔	✔	✔
LA GRAVE				
SKI EXTREME ORIGINAL D 1091 +33 (0) 476 79 11 70 skiextreme@wanadoo.fr	15/06 > 15/09		✔	✔
LES 2 ALPES				
2 ALPES SPORT EMOTION- SKIMIUM 33 avenue de la Muzelle +33 (0) 476 79 20 93 2alpessportemotion@gmail.com	23/06 > 31/08			✔
BRUN SPORTS SKI SET - VÉLOSTATION 5 Place des 2 Alpes +33 (0) 4 76 79 24 08 brunsport@brunsport.com	23/06 > 31/08		✔	✔
CARREL SPORTS - SKIMIUM 103 Avenue de la Muzelle +33 (0) 476 11 38 46 carrelsports.2alpes@gmail.com	23/06 > 31/08			✔
CH SPORTS INTERSPORT 72 av. de la Muzelle - Imm. Le Stellalpes +33 (0) 476 79 22 36 ch.intersport2alpes@wanadoo.fr	23/06 > 31/08			✔
JACQUES SPORTS 11 rue des Vikings +33 (0) 476 80 53 56 jacques.sports@wanadoo.fr	23/06 > 31/08	✔	✔	✔
LA SKIRIE 70 avenue de la Muzelle +33 (0) 476 79 22 25 www.laskierie.com	23/06 > 31/08	✔	✔	
SLIDE PLANET - SKI SET 82 avenue de la Muzelle +33 (0) 476 79 04 71 cyril.audeoud@my-ski.fr	23/06 > 31/08	✔	✔	✔
SPORT EMOTION CENTRE - SKIMIUM 69 Avenue de la Muzelle +33 (0) 476 80 79 24 2alpessportemotion@gmail.com	23/06 > 31/08			✔
SPORT EMOTION VENOSC - SKIMIUM 112 Avenue de la Muzelle +33 (0) 476 80 52 40 sportemotionvenosc@gmail.com	23/06 > 31/08			✔
MIZOEN				
AVENTURE ELECTROBIKE Le Village +33 (0) 662 38 86 47 resa@aventure-electrobike.com	01/05 > 30/11			✔
OZ EN OISANS				
SKIMIUM Bâtiment du Chalet des Neiges +33 (0) 476 80 72 78 skimium.oz@gmail.com	01/07 > 31/08	✔	✔	✔
VAUJANY				
RIDE 4 LIFE Place du téléphérique +33 (0) 476 79 85 07 ride-for-life-vaujany@orange.fr	01/07 > 31/08	✔		✔
VILLAR D'ARENE				
JUGE SPORTS RD 1091 +33 (0) 476 79 95 04 juge-sports@sfr.fr	01/07 > 31/08	✔	✔	✔

PRESTATAIRES
INSTRUCTORS / BEGELEIDING

ECOLE MCF ALPE D'HUEZ
Encadrement de sorties cyclistes.

Road cycling instructors

Fietstochtbegeleiding

38750 Alpe d'Huez

+33 (0) 476 80 31 69

www.alpedhuezbike.com

GILLES PESANDO
Encadrement de sorties cyclistes.

Road cycling instructors

Fietstochtbegeleiding

38520 Bourg d'Oisans

+33 (0) 650 38 40 84

gilpesando@free.fr

UN SITE INTERNET DÉDIÉ AU VÉLO EN OISANS
A WEBSITE DEDICATED TO CYCLING IN OISANS / EEN WEBSITE GEWIJD AAN FIETSEN IN OISANS

bike-oisans.com

BIKE-OISANS.COM
vous donne toute l'info dont vous avez besoin pour préparer votre séjour cyclo en Oisans.

Retrouvez

- Itinéraires : retrouvez tous les itinéraires de ce guide, imprimez le road-book ou téléchargez le tracé sur votre GPS.
- Evénements cyclo
- Location et réparation de vélo
- Dates d'ouverture des cols

bike-oisans.com
gives you all the necessary information to prepare your cycling stay in Oisans.

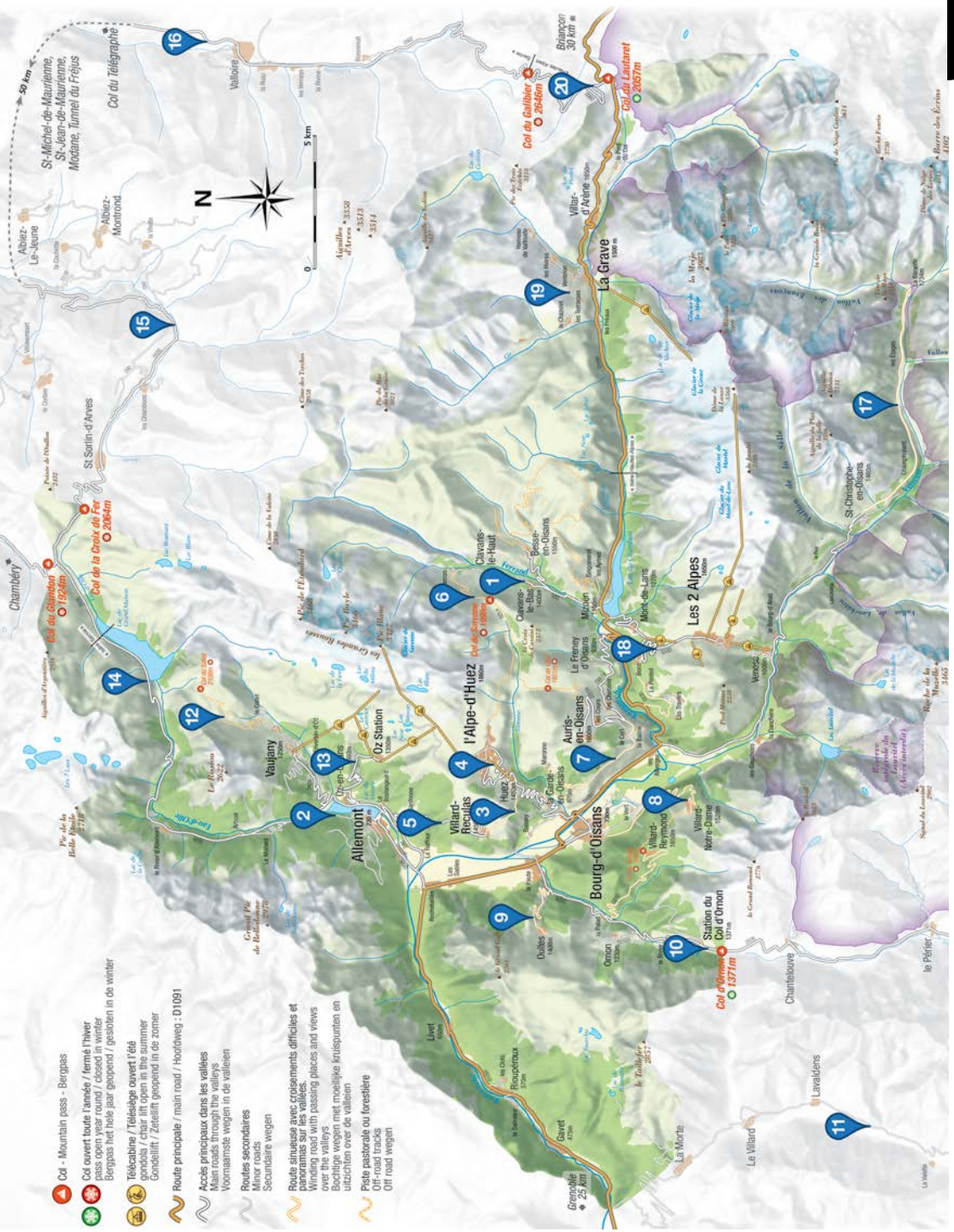
You'll find

- Routes : Details of all these routes, print the road-book or download the GPS coordinates.
- cycling events
- Bike rental and repairs
- Pass opening dates

bike-oisans.com
geeft u alle nodige informatie om uw fietsverblijf in Oisans voor te bereiden.

Hier vindt u

- Fietsroutes : ontdek alle fietsroutes in deze gids, print het roadbook af of download het traject op uw GPS.
- alle fietsevenementen
- Verhuur en herstelling van fietsen
- Openingsdatums van de bergpassen



20 ITINÉRAIRES

20 ROUTES / 20 ROUTEBESCHRIJVINGEN

{01} Alpe d'Huez, col de Sarenne et balcons d'Auris

{02} Plaine de l'Oisans et lac du Verney

{03} Les Balcons de l'Oisans

{04} Alpe d'Huez "la montée mythique"

{05} Alpe d'Huez "la montée discrète"

{06} Alpe d'Huez "la montée sauvage"

{07} Les balcons d'Auris

{08} Villard Notre Dame et Villard Reymond

{09} La grimpée d'Oulles

{10} Col d'Ornon, col de Parquetout

{11} Le tour par le plateau Matheysin

{12} Vaujany et col du Sabot

{13} La grimpée d'Oz en Oisans

{14} Col de la Croix de Fer - Col du Glandon

{15} La boucle des cols

{16} La Marmotte

{17} Saint-Christophe-en-Oisans et La Bérarde

{18} La montée des 2 Alpes

{19} Les hameaux de La Grave

{20} Le col du Galibier

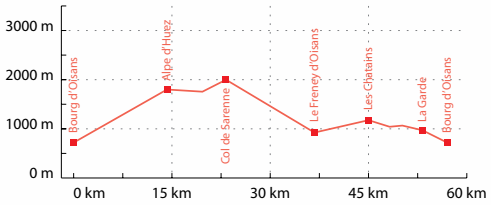
{01} Alpe d'Huez, the Col de Sarenne and the Auris balconies
{02} The Oisans plain and Lake Verney
{03} Oisans balconies
{04} Alpe d'Huez, the mythical climb
{05} Alpe d'Huez, the quiet climb
{06} Alpe d'Huez, the wild climb
{07} The Auris balconies
{08} Villard Notre Dame and Villard Reymond
{09} The steep climb to Oulles
{10} Col d'Ornon, Col de Parquetout
{11} The tour through the plateau of Matheysin
{12} Vaujany and Col du Sabot
{13} The steep climb to Oz-en-Oisans
{14} Col de la Croix de Fer - Col du Glandon
{15} The loop of the passes
{16} La Marmotte
{17} Saint Christophe en Oisans and La Bérarde
{18} The climb up to 2 Alpes
{19} The hamlets of La Grave
{20} The Col du Galibier

{01} Alpe d'Huez, col de Sarenne en les balcons d'Auris
{02} De vlakte van Oisans en het meer van Verney
{03} Les Balcons de l'Oisans
{04} Alpe d'Huez, de legendarische beklimming
{05} Alpe d'Huez, de bescheiden beklimming
{06} Alpe d'Huez, de avontuurlijke beklimming
{07} Les balcons d'Auris
{08} Villard Notre Dame en Villard Reymond
{09} De beklimming van Oulles
{10} Col d'Ornon, Col de Parquetout
{11} Rondrit via het Matheysin plateau
{12} Vaujany en de Col du Sabot
{13} De beklimming naar Oz-en-Oisans
{14} Col de la Croix de Fer - Col du Glandon
{15} Het lusparcours van de cols
{16} La Marmotte
{17} Saint Christophe en Oisans en la Bérarde
{18} De beklimming van Les 2 Alpes
{19} De gehuchten van la Grave
{20} De Col du Galibier

Itinéraire
01
CYCLO

ALPE D'HUEZ, COL DE SARENNE ET BALCONS D'AURIS

Bourg d'Oisans > Alpe d'Huez > col de Sarenne > Le Freney d'Oisans > La Garde > Bourg d'Oisans



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	4 h
Distance (boucle) Distance (loop) Afstand (Lusparcours)	57 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	1989 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	720 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	1978 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	14 %

Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
bike-oisans.com

AMBIANCE

Cet itinéraire commence par les 21 virages de l'Alpe d'Huez. Ensuite, plongeon dans la vallée du Ferrand via le col de Sarenne. L'ambiance devient plus sauvage. Vous enchaînez par les balcons d'Auris, belvédère impressionnant sur la vallée de la Romanche.

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la direction de l'Alpe d'Huez. Profitez d'un petit kilomètre de plat avant d'attaquer la célèbre montée.

A partir de La Garde en Oisans (virage 16), l'itinéraire devient entièrement balisé par les panneaux « Isère à vélo n°1 ».

En arrivant à l'Alpe d'Huez, prendre la direction « Office de Tourisme » puis « Quartier Bergers ». Vous passez devant l'altiport et vous roulez sur la « route du col de Sarenne ».

Passer le col et descendre dans la vallée du Ferrand. Laissez-vous filer jusqu'au village de Clavans le Bas puis Mizöen. Au terme d'une descente un peu raide, vous retrouvez la D1091. Passer sur le barrage du Chambon, puis continuer jusqu'au Freney d'Oisans.

Au Freney, peu après la station service Avia, prendre à droite la D211a pour monter en direction d'Auris. Suivre la route jusqu'au hameau de la Balme. Le retour sur La Garde en Oisans se fait par la « route de la Roche ». Une route étroite ponctuée de 3 tunnels, taillée à flan de falaise. Le panorama sur la plaine de Bourg d'Oisans est saisissant.

Arrivé à la Garde, vous retrouvez la D211 qui vous descendra à Bourg d'Oisans.

VARIANTE

Vous pouvez emprunter cet itinéraire dans l'autre sens, en tournant à droite à La Garde, direction Auris en Oisans par la D211a. Dans ce sens, certes vous ne montez qu'un tiers des 21 virages mais la montée des balcons d'Auris et la montée du col de Sarenne depuis Mizoën sont tout aussi intéressantes !

Retrouvez d'autres itinéraires cyclo en Isère
www.cyclo-alpes.com

Itinéraire
01
CYCLO

ALPE D'HUEZ, COL DE SARENNE ET BALCONS D'AURIS

BRIEF DESCRIPTION

This route starts with the 21 hairpin bends of Alpe d'Huez. Then, a plunge into the Ferrand Valley via the "Col de Sarenne". The ride becomes wilder. Continue along the Auris balconies offering you a fabulous view over the Romanche Valley.

ITINERARY

From Bourg d'Oisans, follow the road towards Alpe d'Huez. Enjoy pedalling on the flat for a short kilometre before tackling the climb.

From La Garde en Oisans (bend no. 16), the road is clearly signposted as "Isère à vélo no.1".

On your arrival at Alpe d'Huez, follow signs to "Office de Tourisme" (tourist office), then to "Quartier Bergers". Ride past the altiport and continue on the "route du col de Sarenne".

Cross the pass and cycle down into the Ferrand Valley. Prepare for a race down to the villages of Clavans le Bas and Mizöen. At the end of a fairly steep descent, you will find yourself back on the D1091. Cross the Chambon dam and carry on until you reach Freney d'Oisans.

At Freney, just after the Avia petrol station, turn right onto the D211a and start climbing towards Auris. Follow the road until the hamlets of La Balme. The "route de la Roche" will guide you back to La Garde en Oisans, taking you along a narrow road dotted with 3 tunnels, carved out of the cliff face. The view over Bourg d'Oisans plain is breath taking.

Once in La Garde, you will get back on D211 road which will take you down to Bourg d'Oisans.

ALTERNATIVE ROUTE

You can also do this ride in the other direction by turning right in La Garde, following signs to Auris en Oisans on the D211a. Doing it this way means that you will only climb one-third of the 21 switchbacks of the Alpe d'Huez, but the rides up to the Auris balconies and the Col de Sarenne from Mizoën are just as interesting!

Other cycle routes in Isère can be found on www.cyclo-alpes.com

KORTE OMSCHRIJVING

Dit fietsparcours begint met de 21 bochten van Alpe d'Huez. Vervolgens daalt u af in de vallei van de Ferrand via de col de Sarenne. Hier wordt het iets avontuurlijker. Vervolgens keert u terug via de Balcons d'Auris met een duizelingwekkend panorama over de vallei van Romanche.

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de richting Alpe d'Huez. Hier kunt u nog genieten van een kleine kilometer vlakke weg alvorens de beroemde beklimming te beginnen.

Vanaf La Garde en Oisans (bocht nr. 16) is de route volledig gemarkeerd met de borden "Isère à vélo n°1".

Bij aankomst in Alpe d'Huez neemt u de richting "Office de Tourisme" en daarna "Quartier Bergers". U komt langs de altiport en bevindt zich nu op de "route du col de Sarenne".

Steek de col over en daal af in de vallei van de Ferrand tot het dorp Clavans Le Bas en vervolgens Mizöen. Na een iets pittigere afdaling komt u op de D1091. Steek de stuwdam Chambon over en fiets verder tot Freney d'Oisans.

In Freney, iets verder dan het tankstation Avia, neemt u rechts de D211a richting Auris. Volg deze weg tot het gehucht La Balme. Via de route de la Roche keert u terug naar La Garde en Oisans. Opgepast, deze weg is heel smal en telt 3 tunnels gelegen tegen de bergflank. Het uitzicht over Bourg d'Oisans is adembenemend.

In La Garde komt u terug op de D211 die u terugbrengt tot in Bourg d'Oisans.

VARIANT

U kunt deze route in de tegenovergestelde richting doen door in La Garde rechts de D211a te nemen richting Auris en Oisans. Niettegenstaande u maar één derde van de 21 legendarische bochten neemt, is de beklimming naar balcons d'Auris et de col de Sarenne vanaf Mizoën zeker de moeite waard !

Andere fietsparcours in Isère zijn terug te vinden op www.cyclo-alpes.com

PLAINE DE L'OISANS ET LAC DU VERNEY

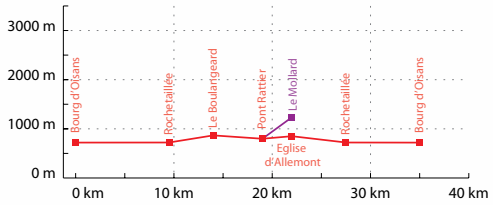
Bourg d'Oisans > Bassey > Rochetaillée > Le Boulangeard > Oz Village > Allemont > Bourg d'Oisans

Itinéraire
02
CYCLO

Itinéraire
02
CYCLO

PLAINE DE L'OISANS ET LAC DU VERNEY

Bourg d'Oisans > Bassey > Oz Village > Allemont > Bourg d'Oisans



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	1 h 20 + 45 min
Distance (boucle) Distance (loop) Afstand (Lusparcours)	35 km + 6 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	875 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	710 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	436 m + 311 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	8 %

Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
GPX
bike-oisans.com

AMBIANCE

Un parcours facile aux portes de la vallée de l'Eau d'Olle. Au retour, la petite route sur les hauteurs d'Allemont est un belvédère tourné vers le massif des Grandes Rousses. En fin de journée, la lumière donne tout son sens au nom de ce massif.

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la direction de L'Alpe d'Huez. Au pied de la montée, prendre à gauche la petite route de Bassey - les Essoulieux.

Suivre la route goudronnée jusqu'au lieu-dit des « 3 ponts » et rejoindre la D1091 au niveau de la Paute. Prendre à droite direction Grenoble.

À Rochetaillée, prendre à droite direction Allemont. A partir de là, on peut suivre les panneaux « Isère à vélo n° 2 ».

Après le « Pont Rouge », tourner à droite sur la D44 direction Villard Reculas.

Traverser les hameaux du Raffour et de la Beurrière, continuer à monter et prendre la petite route du Boulangeard par la D44a. Redescendre vers le lac du Verney sur la D526 direction le Rivier d'Allemont - col de la Croix de Fer.

A partir de « Pont Ratier », la route s'élève fortement. Faire 650 m et prendre à gauche sur la « Route du Villaret ». On arrive ainsi tranquillement à Allemont « le Haut ». Passer l'église, redescendre et prendre la D526 sur la droite pour rejoindre Bourg d'Oisans.

LE PETIT PLUS : la montée du Mollard

Pour rajouter une petite montée plus soutenue à ce parcours facile, poussez jusqu'au hameau du Mollard. Depuis la D526 en direction d'Articol / Le Rivier d'Allemont, tournez à gauche pour vous rendre au Mollard. Après cette petite boucle, vous redescendez sur la D526. De là, prenez la D43 (1ère route à droite) pour rejoindre l'itinéraire initial.

Retrouvez d'autres itinéraires cyclo en Isère
www.cyclo-alpes.com

AMBIANCE

This is an easy route at the gateway of Eau d'Olle Valley. Going back, the small road up above Allemont runs along a belvedere facing the Grandes Rousses mountains. Here, the evening light gives full meaning to the name of these red mountains.

ITINERARY

From Bourg d'Oisans, follow the road towards Alpe d'Huez. Just before the road starts to climb, turn left and follow the small road to Bassey - Les Essoulieux.

Follow the tarred road as far as the hamlet "3 ponts" and catch up with the D1091 at La Paute. Turn right and ride towards Grenoble.

In Rochetaillée, turn right and cycle towards Allemont. From then on, you can follow the signposting "Isère à vélo no. 2".

After the bridge "pont Rouge", turn right and follow the D44 towards Villard Reculas.

Cycle through the hamlets of Raffour and La Beurrière. Keep climbing and follow the small road to Le Boulangeard on the D44a. Go down to the Lake Verney on the D526 towards Le Rivier-d'Allemont - Col de la Croix de Fer.

Starting at "Pont Ratier", the road rises steeply. Cycle 650 m and turn left on the road towards Le Villaret "Route du Villaret". The route takes you easily to Allemont "le Haut". Go by the church, cycle down and turn right on the D526 to go back to Bourg d'Oisans.

THAT LITTLE BIT FURTHER: up to Le Mollard

To add a short, steeper climb to this easy ride, carry on up to the hamlet of Le Mollard. From the D526 going towards Articol / Le Rivier d'Allemont, turn left for Le Mollard. Once you have completed this small loop, ride back down to the D526. From there, take the D43 (1st road on the right) to reach the initial route.

Other cycle routes in Isère can be found on
www.cyclo-alpes.com

KORTE OMSCHRIJVING

Een gemakkelijk parcours aan het begin van de vallei van de Eau d'Olle. Op de terugweg biedt de kleine weg boven Allemont een pittoresk zicht over het Grandes Rousses massief. Op het einde van de dag krijgt dit massief een prachtig rode kleur, vandaar zijn naam " Grandes Rousses ".

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de richting Alpe d'Huez. Aan de voet van de beklimming neemt u links de kleine weg richting Bassey - Les Essoulieux.

Volg de verharde weg tot de plaats " 3 ponts " en kom op de D1091 ter hoogte van La Paute. Draai naar rechts richting Grenoble. In Rochetaillée draait u naar rechts richting Allemont. Vanaf hier volgt u de borden " Isère à vélo n° 2 ". Na de brug " Pont Rouge ", neemt u rechts de D44 richting Villard Reculas. Doorkruis de gehuchtjes Raffour en La Beurrière, blijf klimmen en neem het kleine weggetje naar Boulangeard via de D44a. Daal terug af naar het meer van Verney via de D526 richting Rivier d'Allemont - col de la Croix de Fer. Vanaf de brug " Pont Ratier " begint de weg flink te stijgen. Na 650 m neemt u links de weg " Route du Villaret " om op het gemak Allemont " le Haut " te bereiken. Fiets voorbij de kerk, daal terug af en neem rechts de D526 om terug te keren naar Bourg d'Oisans.

EEN BEETJE VERDER : de beklimming naar Mollard

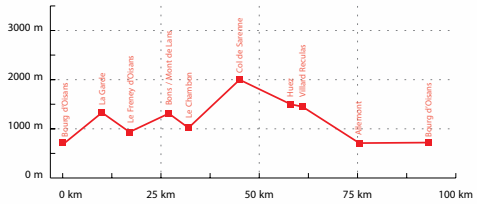
Zin om een pittigere beklimming toe te voegen aan dit gemakkelijk parcours? Fiets dan tot het gehucht " Le Mollard ". Op de D526 richting Articol / Le Rivier d'Allemont, draait u naar links tot Mollard. Na deze kleine lus daalt u terug af op de D526. Vanaf hier neemt u de D43 (eerste weg naar rechts) om terug op het oorspronkelijk parcours te komen.

Andere fietsparcours in Isère zijn terug te vinden op www.cyclo-alpes.com

Itinéraire
03
CYCLO

LES BALCONS DE L'OISANS

Bourg d'Oisans > La Garde > les balcons d'Auris > Le-Freney-d'Oisans > Mont de Lans > Mizoën > col de Sarenne > Alpe d'Huez > Huez > Villard Reculas > Allemont > Bourg d'Oisans.



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	6 h + 3 h
Distance (boucle) Distance (loop) Afstand (Lusparcours)	93 km + 31 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	1999 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	720 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	3266 m + 1159 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	14 %

GPX Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
bike-oisans.com

AMBIANCE

Festival de routes perchées, Les balcons de l'Oisans sont une ribambelle de belvédères en nids d'aigle, un hymne aux panoramas. L'Oisans sous vos roues et sous vos yeux dans un enchaînement sportif : un indispensable à votre "to do list" !

ITINÉRAIRE

De Bourg-d'Oisans, prendre direction "Alpe d'Huez" jusqu'à la Garde-en-Oisans. Suivre à droite "Auris-en-Oisans" par la route de la Roche avec sa vue saisissante sur la plaine. Vous êtes dans le bain ! Traversez les petits hameaux d'Auris et rejoindre la vallée jusqu'au Freney. Prendre à droite direction Bourg d'Oisans (D 1091), descendre 3.7 km jusqu'à la troisième intersection à gauche pour prendre la D220 : attention aucun panneau n'indique cette petite route qui monte en serpentant à travers la forêt. Puis la route s'ouvre en balcon jusqu'à Mont-de-Lans.

Descendre et traverser le barrage, prendre à gauche direction Mizoën, petit village perché au dessus du lac. Vous attaquez alors le col de Sarenne : 13 km pour 954 m de dénivelé et une pente moyenne de 7,45% ! Une belle tranche sportive, ponctuée de points de vues jusqu'au point le plus haut du parcours rendu célèbre par le Tour de France 2013.

Puis la route vous emmène jusqu'à l'Alpe d'Huez. Descendre jusqu'à Huez, tourner à droite direction Villard-Reculas que vous rejoindrez par la route du "Pas de la confession".

Descendre direction Allemont. Après plusieurs épingles prendre la 2ème intersection à droite (le Boulangeard), puis continuer sur une route étroite jusqu'au cimetière d'Oz-en-Oisans. Prendre à gauche et rejoindre le lac du Verney. Le longer en prenant à droite direction "le Rivier d'Allemont". Pour faire le tour du lac tourner à gauche 2 km après avoir commencé la montée, direction "Allemont Eglise". La route du Villaret va jusqu'à l'église, d'où vous descendrez jusqu'à la plaine. Prendre à droite et à Rochetaillé, prendre à gauche pour rallier dans un ultime coup de pédale enthousiaste Bourg d'Oisans.

LE PETIT PLUS

Pour finaliser en beauté les balcons de l'Oisans, compléter avec l'itinéraire n°8 "Villard-Notre-Dame et Villard-Reymond".

Itinéraire 03 CYCLO

LES BALCONS DE L'OISANS

BRIEF DESCRIPTION

The Oisans balconies are a festival of high-perched roads, a hymn to panoramic views and a cluster of eagle's nest lookout points. Oisans is under your wheels and under your gaze in a series of outstanding sporting moments. Impossible to leave off your "to do" list!

ITINERARY

From Bourg-d'Oisans, follow signs for "Alpe d'Huez" to La Garde-en-Oisans. Turn right towards "Auris-en-Oisans" via the Route de la Roche, with its wonderful view over the plain. The show has started! Ride through the hamlets of Auris and back down to the valley to Le Freney. Turn right towards Bourg d'Oisans (D 1091), down 3.7 km to the third turning on the left (D220). Keep your eyes open as there are no signs for this narrow road that winds its way up through the forest, before opening out onto a balcony road to Mont-de-Lans.

Ride down and cross over the dam, before turning up left onto the road to Mizoën, a small village perched above the lake. Get ready for the climb up to the Col de Sarenne: 13 km and a height gain of 95 m, with an average gradient of 7.45%! A good workout for the legs, punctuated by fabulous view points right up to the top, made famous by the 2013 Tour de France.

The road then takes you up to Alpe d'Huez. Then ride down to Huez and turn right towards Villard-Reculas via the road known as the "Pas de la Confession".

Next, ride down towards Allemont. After a number of switchbacks, take the second road off to the right (signposted Le Boulangeard) and carry on along the narrow road to Oz-en-Oisans cemetery. Turn left to the Lac du Verney and ride along the lake shore before turning right, signposted "Le Rivier d'Allemont". To ride round the lake, turn left 2 km after starting the climb, following signs for "Allemont Eglise". The Route du Villaret takes you to the church, from where you drop back down onto the plain. Turn right and at Rochetaillé, take a left for a last enthusiastic bout of peddling to Bourg d'Oisans!

THAT LITTLE BIT FURTHER

For a wonderful finale to the Oisans balconies, join up with Route no.8

KORTE OMSCHRIJVING

Met zijn hooggelegen wegen, is de route "Les balcons de l'Oisans" een aaneenschakeling van pittoreske plekjes en arendsnesten met prachtige uitzichten. Een plezier voor de ogen in een sportieve sfeer : een absolute must op uw "to do" lijst !

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u richting " Alpe d'Huez" tot in la Garde-en-Oisans. Neem vervolgens rechts de Route de la Roche richting " Auris-en-Oisans" en geniet van het prachtig uitzicht over de vallei. Vanaf hier begint het echte werk ! Doorkruis de verschillende gehuchtjes van Auris en vervolg uw route tot in Freney. Neem rechts richting Bourg d'Oisans (D 1091), daal 3,7 km af en neem de 3de afslag links (D220) : opgepast er is geen aanwijzing voor dit weggetje dat door het bos omhoog kronkelt en die uitkomt op een uit de rots gesneden route tot in Mont-de-Lans.

Daal af, steek de stuwdam over en neem links richting Mizoën, een klein dorpje dat boven het meer gelegen is. Hier begint de klim naar de Col de Sarenne : 13 km met 954 m hoogteverschil en een gemiddelde helling van 7,45% ! Een sportieve klim met diverse uitzichtspunten tot aan de top van het parcours die bekend is geworden dankzij de Tour de France 2013.

Vervolgens neemt de weg u mee tot in Alpe d'Huez. Daal af tot in Huez, neem rechts de weg "Pas de la confession" richting Villard Reculas.

Daal af richting Allemont. Na enkele bochten neemt u de 2de weg rechts (le Boulangeard), en volgt de smalle weg tot aan het kerkhof van Oz-en-Oisans. Draai naar links om vervolgens het meer van Verney te bereiken. Volg het meer en neem rechts richting "Rivier d'Allemont". Om rond het meer te fietsen, neemt u links de weg richting "Allemont Eglise" (2 km na het begin van de klim). Volg de route du Villaret tot aan de kerk, vanwaar u afdaalt tot in de vallei. Draai naar rechts en in Rochetaillée draai naar links voor een ultieme enthousiaste rit tot in Bourg d'Oisans.

EEN BEETJE VERDER

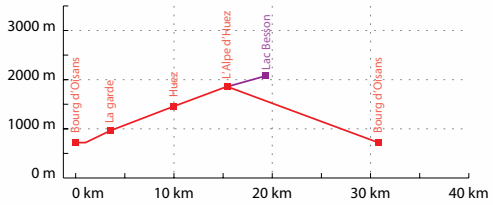
Om in schoonheid de Balcons de l'Oisans te eindigen, vult u deze aan met het parcours nr 8

Itinéraire 04 CYCLO

ALPE D'HUEZ, LA MONTÉE MYTHIQUE

Bourg d'Oisans > La Garde en Oisans > Alpe d'Huez

ALPE D'HUEZ, LA MONTÉE MYTHIQUE



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	2 h + 25 min
Distance (A/R) Distance (R/T) Afstand (H/T)	31 km + 8 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	1850 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	720 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	1266 m + 232 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	15 %

Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route

bike-oisans.com

AMBIANCE

Revivez les moments d'euphorie sur cette étape mythique Tour de France.

Depuis Bourg d'Oisans, la montée présente une déclivité de 7,9 % sur 13,8 km. Le record de la montée est toujours détenu par Marco Pantani et son impressionnant 37'35".

ITINÉRAIRE

Départ devant l'office de tourisme de Bourg d'Oisans.

De Bourg d'Oisans, prendre la direction de L'Alpe d'Huez. Profitez d'un petit kilomètre de plat avant d'attaquer les célèbres 21 virages.

Le départ est très dur avec des passages à 12 %. Attention à bien gérer l'effort pendant ces deux ou trois premiers kilomètres. À partir d'Huez, à 6 km de l'arrivée, il est plus facile de trouver son rythme.

En arrivant à l'Alpe d'Huez, prendre la direction « Office de Tourisme », puis suivre les indications « Itinéraire du Tour de France » jusqu'à l'arrivée officielle en haut de l'avenue du Rif Nel (au-dessus du rond point de l'Étendard).

LE PETIT PLUS : Lac Besson

Vous pouvez continuer la montée de l'Alpe d'Huez jusqu'au lac Besson.

LE TOUR DE FRANCE

Unique, magique, pour son tracé, pour ses virages numérotés, ses flancs abandonnés aux spectateurs, la « montée de l'Alpe » comme on l'appelle affectueusement est devenue un sanctuaire du cyclisme. Le jour du Tour, une marée humaine s'installe le long des 14 km d'ascension. La montée de l'Alpe d'Huez est devenue une légende.

AMBIANCE

Want to relive the moments of euphoria on this mythical stage of the Tour de France?

From Bourg d'Oisans, the climb has an incline of 7.9% over a total length of 13.8 km. No one has ever beaten Marco Pantani's impressive record of 37'35".

ITINERARY

The ride starts in front of the tourist office in Bourg d'Oisans.

From Bourg d'Oisans, follow the road towards Alpe d'Huez. Enjoy pedalling on the flat for a short kilometre before tackling the famous 21 bends.

The first bit is very hard, with 12% gradients for some sections. Make sure you save your energy on those first 2 to 3 kilometres. From Huez, 6 km from the finishing line, it will be easier to impose your rhythm.

When arriving at Alpe d'Huez, follow signs to "Office de Tourisme", then follow the indications "Itinéraire du Tour de France" until the official arrival at the top of the Rif Nel avenue (above the Étendard roundabout).

THAT LITTLE BIT FURTHER: Lac Besson

You may wish to continue the road up to Lake Besson.

THE TOUR DE FRANCE

The "road up to Alpe", as it is affectionately called, has become a cyclists' sanctuary. It is unique and magical for its itinerary and its hairpin bends, each of which has a name and a number, and when the Tour de France passes by, its hillsides are all packed with spectators. On the very day of the Tour, both sides of the road are flanked with crowds along the 14 km ascent. The ride to Alpe d'Huez has become a real legend!

KORTE OMSCHRIJVING

Herbeleef de magische momenten van deze legendarische etappe van de Tour de France. Vanuit Bourg d'Oisans telt de beklimming een hellingsniveau van 7,9% over 13,8 km. De recordtijd van deze beklimming gaat naar Marco Pantani met zijn ongelooflijke 37'35".

PARCOURS

Vertrek voor het VVV kantoor van Bourg d'Oisans.

Vanuit Bourg d'Oisans, neemt u de richting Alpe d'Huez. Geniet nog van een kleine kilometer vlakke weg alvorens de 21 bochten te beklimmen. Het begin van de klim is zeer pittig met hier en daar een hellingsgraad van 12%.

Tijdens de eerste 2 tot 3 kilometer is het dan ook belangrijk uw inspanning te beheren. Vanaf Huez, op 6 kilometer van de aankomst is het makkelijker om uw ritme te vinden.

Aangekomen in Alpe d'Huez neemt u de richting "Office de Tourisme", waarna u de markering " Itinéraire du Tour de France " volgt tot het officiële aankomstpunt op het einde van de avenue du Rif Nel (boven het rond punt van Etendard).

EEN BEETJE VERDER : Lac Besson

U kunt verder klimmen tot het meer "Lac Besson".

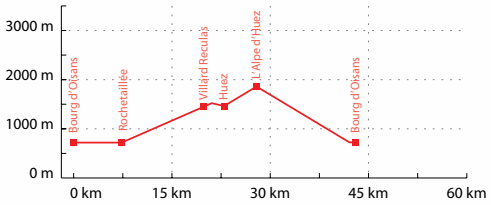
DE TOUR DE FRANCE

Dit unieke, magische parcours met zijn genummerde haarspeldbochten en meer bekend onder de naam " La montée de l'Alpe " is een toevluchtsoord voor wielrenners geworden. De dag van de Tour is de weg van de 14km tellende beklimming dan ook afgeladen vol. De " Montée de l'Alpe " is een echte legende geworden.

Itinéraire
05
CYCLO

ALPE D'HUEZ, LA MONTÉE DISCRÈTE

Bourg d'Oisans > Allemont > Villard Reculas > Huez > Alpe d'Huez > Bourg d'Oisans



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	3 h
Distance (boucle) Distance (loop) Afstand (Lusparcours)	44 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	1850 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	711 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	1308 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	8 %

Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route

bike-oisans.com

AMBIANCE

Cet itinéraire sans difficultés s'élève lentement au-dessus de la plaine d'Allemont et du lac du Verney. Sur la route du « Pas de la Confession », qui relie Villard Reculas à Huez, la vue panoramique sur la plaine de Bourg d'Oisans est superbe.

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la D1091 direction Grenoble.

À Rochetaillée, s'engager à droite sur la D526 direction Allemont.

Après le « Pont Rouge », tourner à droite sur la D44 direction Villard Reculas.

La route s'élève doucement, traverse les hameaux du Raffour et de la Beurrière avec un rythme régulier jusqu'à Villard -Reculas.

Traverser Villard Reculas. Rejoindre Huez en empruntant la route du « Pas de la Confession », étroite et spectaculaire.

Traverser Huez pour retomber sur les 21 lacets de la célébrissime montée de l'Alpe d'Huez au niveau du virage 6.

Retour par la descente de l'Alpe d'Huez jusqu'à Bourg d'Oisans.

Itinéraire 05 CYCLO

ALPE D'HUEZ, LA MONTÉE DISCRÈTE

BRIEF DESCRIPTION

No particular difficulty for this itinerary which gently rises from the plains of Allemont and the Lake Verney. On the "Pas de la Confession" road between Villard Reculas and Huez, you will find a wonderful, panoramic view over the Bourg d'Oisans plains.

ITINERARY

From Bourg d'Oisans, follow the D1091 towards Grenoble.

In Rochetaillée, turn right onto the D526 towards Allemont.

After the bridge "Pont Rouge" turn right towards Villard Reculas on the D44.

The road rises gently on an even slope up to Villard Reculas, passing through the hamlets of Raffour and La Beurrière.

Cross Villard Reculas. Ride to Huez along the narrow, spectacular "Pas de la Confession" road.

Go through Huez to get to the 21 hairpin bends of the famous road to Alpe d'Huez at bend no. 6.

Then just go back down to Bourg d'Oisans.

KORTE OMSCHRIJVING

Dit fietsparcours zonder moeilijkheden klimt geleidelijk tot boven Allemont en het meer van Verney. De route genaamd " Pas de la Confession " die Villard Reculas en Huez verbindt, biedt een prachtig panorama over de vlakte van Bourg d'Oisans.

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble.

In Rochetaillée neemt u rechts de D526 richting Allemont.

Na de brug neemt u rechts de D44 richting Villard Reculas. De weg klimt zachtjes en doorkruist de gehuchten Raffour en La Beurrière met een regelmatig ritme tot in Villard Reculas. Doorkruis Villard Reculas en fiets verder naar Huez via de smalle en spectaculaire weg met de naam

" Pas de la Confession ".

Doorkruis Huez en kom ter hoogte van bocht 6 die deel uitmaakt van de legendarische beklimming van Alpe d'Huez.

Vanaf hier fietst u terug tot in Bourg d'Oisans via de afdaling van Alpe d'Huez.

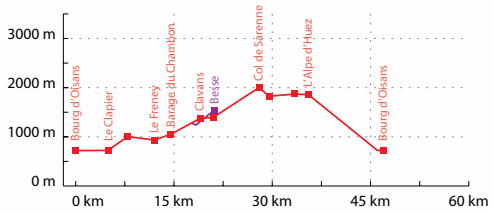
ALPE D'HUEZ, LA MONTÉE SAUVAGE

Bourg d'Oisans > Le Freney d'Oisans > Mizoën > Clavans en Haut Oisans > Col de Sarenne > Alpe d'Huez > Bourg d'Oisans

Itinéraire 06 CYCLO

ALPE D'HUEZ, LA MONTÉE SAUVAGE

Bourg d'Oisans > Le Freney d'Oisans > Mizoën > Clavans en Haut Oisans > Alpe d'Huez



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	3 h + 45 min
Distance (boucle) Distance (loop) Afstand (Lusparcours)	52 km + 8 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	1999 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	720 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	1705 m + 305 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	12 %

Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
bike-oisans.com

AMBIANCE

Cet itinéraire vous emmène sur les routes magnifiques et sauvages de la vallée du Ferrand. La première partie permet une bonne mise en jambes avant la redoutable montée du col de Sarenne. Sur votre route, vous croiserez plus de moutons que de voitures !

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la direction de Briançon par la D1091 jusqu'au barrage du Chambon. Vous traverserez 4 tunnels éclairés sur cette portion, pour votre sécurité, assurez-vous d'être visible.

Traverser le barrage et 200 m après monter à gauche en direction de Mizoën. Continuer la route (D25 puis D25a) jusqu'à Clavans-le-Haut et le col de Sarenne.

Au col, vous voici au sommet de votre parcours : 1999 m. Vous pouvez faire une pause au refuge du Col de Sarenne, puis, il ne vous restera plus qu'à vous laisser filer jusqu'à l'Alpe d'Huez en suivant la route goudronnée.

Arrivé au quartier des Bergers, prendre à gauche au rond point de l'Europe pour retourner sur Bourg d'Oisans. Ou, pour retrouver le centre de la station et descendre depuis LE virage n° 1... continuer tout droit.

LE PETIT PLUS : Besse en Oisans

Vous pouvez ajouter à cet itinéraire la montée de Besse en Oisans. Le village est classé et mérite le détour !

A la sortie du village, ne manquez pas la boulangerie artisanale connue dans la région pour ses pains cuits au feu de bois.

AMBIANCE

This itinerary will take you along the wild and wonderful roads of the Ferrand Valley. The first part is a good leg-warming stretch before you start the gruesome climb up to the Col de Sarenne. You will meet more sheep than cars on the road!

ITINERARY

From Bourg d'Oisans, follow the D1091 towards Briançon until the Chambon dam. On this stretch, you will pass through 4 lit tunnels. For your safety, make sure you are visible.

Cross the Chambon dam and after 200 m turn left to Mizoën. Follow the road (D25 then D25a) up to Clavans-le-Haut and Col de Sarenne.

At the pass, you are now on the highest point of your route: 1999 m. You can take a break at the refuge of Col de Sarenne, then all you have to do is let yourself race down to Alpe d'Huez following the tarred road

Once in the Bergers area, take left at Europe roundabout in order to go back to Bourg d'Oisans. Or, if you are really set on reaching the centre of the resort via THE bend no. 1, go straight on...

THAT LITTLE BIT FURTHER: Besse en Oisans

You could add a trip up to Besse en Oisans. This is a listed village that is well worth going out of your way!

At the top end of the village, don't miss the traditional bakery that is renowned throughout the region for its delicious bread baked in a wood-fired oven.

KORTE OMSCHRIJVING

Dit fietsparcours neemt u op de prachtige en avontuurlijke wegen van de vallei van Ferrand. Het eerste gedeelte is een goede aanloop alvorens de pittige beklimming van de col du Sarenne te beginnen. Onderweg zult u meer schapen dan autos ontmoeten !

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de D1091 richting Briançon tot aan de stuwdam van Chambon. Op dit gedeelte zult u 4 verlichte tunnels doorkruisen. Voor uw veiligheid is het belangrijk om goed zichtbaar te blijven.

Steek de stuwdam over en draai 200 m verder naar links richting Mizoën.

Vervolg de weg (D25 en vervolgens D25a) tot in Clavans-le-Haut en de col de Sarenne.

Aangekomen op de col bent u op het hoogste punt van uw parcours : 1999 m. Indien u het wenst , kunt u pauzeren in de refuge du Col de Sarenne om daarna rustig af te dalen tot in Alpe d'Huez via een asfaltweg.

Aangekomen in de quartier des Bergers, draait u aan het rond punt l'Europe naar links om terug te keren naar Bourg d'Oisans. Of rijdt rechtdoor naar het centrum van Alpe d'Huez en daal af vanaf de bocht nr 1.

EEN BEETJE VERDER : Besse en Oisans

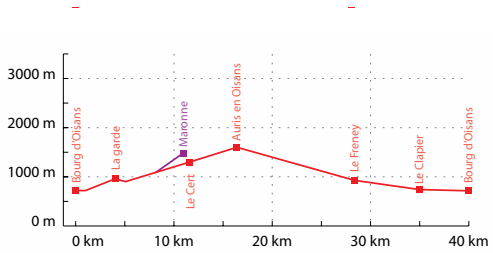
U kunt de beklimming van Besse en Oisans aan uw parcours toevoegen. Het dorp is geklasseerd en is zeker de moeite waard !

Bij het buitenrijden van dit dorp, moet u zeker halthouden bij de ambachtelijke bakkerij die gekend is om zijn op hout gebakken brood.

Itinéraire
07
CYCLO

LES BALCONS D'AURIS

Bourg d'Oisans > La Garde en Oisans > Auris en Oisans > Le Freney d'Oisans > Bourg d'Oisans



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	3 h + 20 min
Distance (boucle) Distance (loop) Afstand (Lusparcours)	40 km + 9 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	1584 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	720 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	1168 m + 334 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	14 %

Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route

bike-oisans.com

AMBIANCE

Itinéraire spectaculaire via la vertigineuse « route de la Roche », taillée à flan de falaise au-dessus de la plaine de Bourg d'Oisans. La portion de route jusqu'à la Garde est éprouvante mais on parvient ensuite à trouver un bon rythme jusqu'à Auris.

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la direction de L'Alpe d'Huez. Profitez d'un petit kilomètre de plat avant d'attaquer la célèbre montée.

A partir de La Garde en Oisans (virage 16), prendre à droite en direction d'Auris en Oisans par la D211a.

Après l'Armentier le Haut vous empruntez la spectaculaire « route de la Roche ».

Au bout de cette route, prendre à gauche direction « Les Certs / Les Cours » en continuant sur la D211a, puis la D211e jusqu'à la station d'Auris-en-Oisans.

Pour le retour, descendre jusqu'au Freney d'Oisans, puis rejoindre la D1091, prendre à droite pour retourner en direction de Bourg d'Oisans.

Cet Itinéraire emprunte 7 tunnels dont certains ne sont pas éclairés, pour votre sécurité, assurez-vous d'être visible.

LE PETIT PLUS : Maronne

Depuis l'Armentier le Haut, rouler jusqu'à Maronne pour découvrir la chapelle du Rosay.

La vue sur les gorges de Sarenne est spectaculaire.

Itinéraire
07
CYCLO

LES BALCONS D'AURIS

BRIEF DESCRIPTION

This is a spectacular itinerary via the vertiginous “route de la Roche” carved out of the cliff face above the Bourg d'Oisans plain. The stretch of road up to La Garde is particularly testing; but you can pick up pace after, along the route to Auris.

ITINERARY

From Bourg d'Oisans, follow the road towards Alpe d'Huez. Enjoy pedalling on the flat for a short kilometre before tackling the famous climb.

From La Garde en Oisans (bend no. 16), turn right onto the D211a towards Auris en Oisans.

After Armentier le Haut, continue along the spectacular “route de la Roche”.

At the end of this road, take a left towards “Les Certs / Les Cours” following the D211a, then D211e up to Auris ski resort.

To go back, cycle down as far as Freney d'Oisans, then take the D1091 and turn right to go down towards Bourg d'Oisans.

This itinerary will take you through 7 tunnels and some are not lit. For your safety, make sure you are visible.

THAT LITTLE BIT FURTHER: Maronne

From Armentier le Haut go to Maronne and visit the Rosay Chapel.

From here you will have a spectacular view over the gorges of Sarenne!

KORTE OMSCHRIJVING

Indrukwekkend fietsparcours langs de duizelingwekkende " route de la Roche ", boven de vlakte van Bourg d'Oisans. Het stuk tot la Garde is erg vermoeiend maar daarna vindt men een goed ritme tot Auris.

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de richting Alpe d'Huez. Geniet nog van een kleine kilometer vlakke weg alvorens de mythische beklimming te beginnen.

In La Garde en Oisans (bocht 16), neemt u rechts de D211a richting Auris en Oisans. Na Armentier le Haut komt u op de indrukwekkende " route de la Roche ".

Op het einde van deze weg, neemt u links de D211a richting " Les Certs/Les Cours ", en vervolgens de D211e tot het station van Auris-en-Oisans.

Voor de terugkeer daalt u af tot Freney d'Oisans, neemt u de D1091 en draait u naar rechts om terug te keren naar Bourg d'Oisans.

Op deze route doorkruist u 7 tunnels waarvan er enkele niet goed verlicht zijn. Voor uw veiligheid is het belangrijk goed zichtbaar te blijven.

EEN BEETJE VERDER : Maronne

Vanuit Armentier le Haut fietst u tot Maronne waar een bezoekje aan de kapel du Rosay meer dan de moeite waard is. Van hieruit heeft u een indrukwekkend zicht over de gorges de Sarenne.

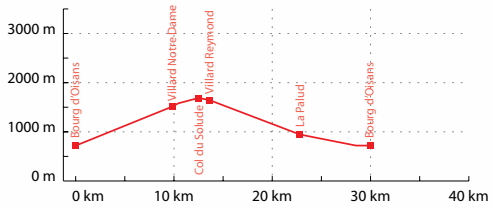
VILLARD NOTRE DAME ET VILLARD REYMOND

Bourg d'Oisans > Villard Notre Dame > Villard Reymond > La Palud > Bourg d'Oisans

Itinéraire
08
CYCLO

VILLARD NOTRE DAME ET VILLARD REYMOND

Bourg d'Oisans > Villard Notre Dame > Villard Reymond > La Palud > Bourg d'Oisans



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	3 h
Distance (boucle) Distance (loop) Afstand (Lusparcours)	31 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	1686 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	710 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	1159 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	10 %

Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
bike-oisans.com

AMBIANCE

L'ascension sur cette route taillée dans la falaise est très spectaculaire. On s'élève rapidement au-dessus de la plaine de Bourg d'Oisans. Les vues sur le massif des Grandes Rousses et les vallées de la Romanche et du Vénéon sont imprenables.

ITINÉRAIRE

Depuis le centre de Bourg d'Oisans, prendre la direction de Villard-Notre-Dame sur la D219. La route s'élève très vite au-dessus de la vallée.

La première partie, taillée dans la roche, à flan de falaise est particulièrement difficile, à cause notamment de la traversée de trois tunnels non éclairés, parfois plongés dans l'obscurité la plus complète. Ne partez pas sans éclairage ! La circulation est rare mais l'étroitesse de la route et la proximité du vide rendent les rencontres avec les véhicules assez périlleuses.

On prend enfin un rythme dès la seconde partie, en épingles dans la forêt, et ainsi jusqu'à Villard-Notre-Dame.

Arrivée à Villard-Notre-Dame, on débouche sans transition sur LA place du village. De là, vous pouvez pousser les portes de l'église dont l'intérieur vaut une petite visite. Si cette montée pittoresque vous a mis en appétit, vous pouvez partir à la recherche du « Bar / Casse-croute ». Sinon, traverser le village et continuer à monter jusqu'à la piste forestière qui rejoint Villard-Reymond. Le revêtement n'est pas asphalté, mais on peut y rouler sans problème et mettre pied à terre, au cas où.

Au terme de cette piste, vous voici au Col du Solude (1686 m), le sommet de votre parcours.

Continuer en contournant Villard-Reymond par la route goudronnée et arriver à l'entrée du village. Prendre à droite pour redescendre directement à Bourg d'Oisans par la D210. Avant d'entamer la descente, vous pouvez aussi remonter dans le village pour savourer une petite halte rafraichissante sur la terrasse ensoleillée du « Gîte de l'eau Blanche ».

BON À SAVOIR

Cet itinéraire peut se faire dans les 2 sens au départ de Bourg d'Oisans. Mais si en plein été vous cherchez la fraîcheur, sachez que la route entre Bourg d'Oisans et Villard-Notre-Dame est à l'ombre l'après-midi et que la descente depuis Villard Reymond se fera sur un versant ensoleillé.

AMBIANCE

This ascent carved out of the cliff face is very spectacular. The road very soon rises above the Bourg d'Oisans plain. The views over the Grandes Rousses massif and Romanche and the Vénéon Valleys are stunning.

ITINERARY

In the centre of Bourg d'Oisans, take the D219 towards Villard Notre Dame. The road very soon rises above the valley.

The first part of the road, which is cut straight through the rock, is particularly strenuous, mainly because of the three unlit tunnels which are sometimes plunged into pitch darkness. So, do not go on this tour without making sure that you have proper lighting! Although there is not much traffic, this narrow road and the closeness of the precipice make encounters with vehicles rather dangerous.

Then, from the second part of the tour, you will be able to pick up speed along the route which winds through the forest up to the village.

As soon as you arrive in Villard Notre Dame, THE village square appears without warning. From there, you can push the door of the church: its interior is well worth a quick visit. If this charming climb whetted your appetite, then look out for the "Bar / Casse-croute". Otherwise, cross the village and continue to climb up to a forest track leading to Villard Reymond. The surface is unpaved, but you can generally cycle along it without any problems. You can always dismount, if necessary.

At the end of this track, you arrive at the Col du Solude (1686 m), the highest point of your route.

A tarred road circles around Villard Reymond taking you to the entry of the village. Turn right to cycle down directly to Bourg d'Oisans on the D210. Before beginning the descent, you could also climb back up to the village to enjoy a little a refreshing break on the sunny terrace of "Gîte de l'eau Blanche".

HOT WEATHER TIP

This ride can be enjoyed in either direction starting from Bourg d'Oisans. If you're looking to avoid the heat of summer, it's worth remembering that the road between Bourg d'Oisans and Villard Notre Dame is in the shade in the afternoon whereas the descent down from Villard Reymond on the sunny side.

KORTE OMSCHRIJVING

De beklimming van deze uit de rots gesneden route is zeer indrukwekkend. Men klimt al heel vlug tot boven de vlakte van Bourg d'Oisans. Het uitzicht over het Grandes Rousses massief en de valleien van de Romanche en Vénéon zijn adembenemend.

PARCOURS

In het centrum van Bourg d'Oisans, neemt u de D219 richting Villard-Notre-Dame. De weg klimt al heel vlug tot boven de vallei.

Het eerste uit de rots gesneden gedeelte is heel moeilijk. Op dit gedeelte doorkruist u 3 niet-verlichte tunnels die soms volledig duister zijn. Vertrek niet zonder lichten ! Er is zeer weinig verkeer maar de weg is zo smal en zo dicht bij de ravijn dat het hachelijk is als je een auto ontmoet.

Op het tweede gedeelte doorheen het bos kunt u eindelijk een regelmatig ritme bereiken tot in Villard-Notre-Dame.

U bereikt zonder omhaal het dorpsplein van Villard-Notre-Dame. Aarzel niet om een kijkje te nemen in de kerk die de moeite waard is. Indien u honger heeft gekregen van al dat fietsen, kunt u halt houden in de" Bar / Casse-croute ". Zo niet doorkruist u het dorp en klimt u verder tot de bosweg die de verbinding maakt met Villard-Reymond.De weg is niet verhard, maar u kunt zonder problemen fietsen en halt houden indien nodig.

Aan het einde van deze bosweg bereikt u de Col du Solude (1686 m), het hoogste punt van het parcours.

Vervolg de verharde weg rond Villard-Reymond en bereik de ingang van het dorp. Neem rechts de D210 om terug naar Bourg d'Oisans te keren. Alvorens de afdaling te beginnen, kunt u halt houden in het dorp en van een drankje genieten op het zonnige terras van de " Gîte de l'eau Blanche ".

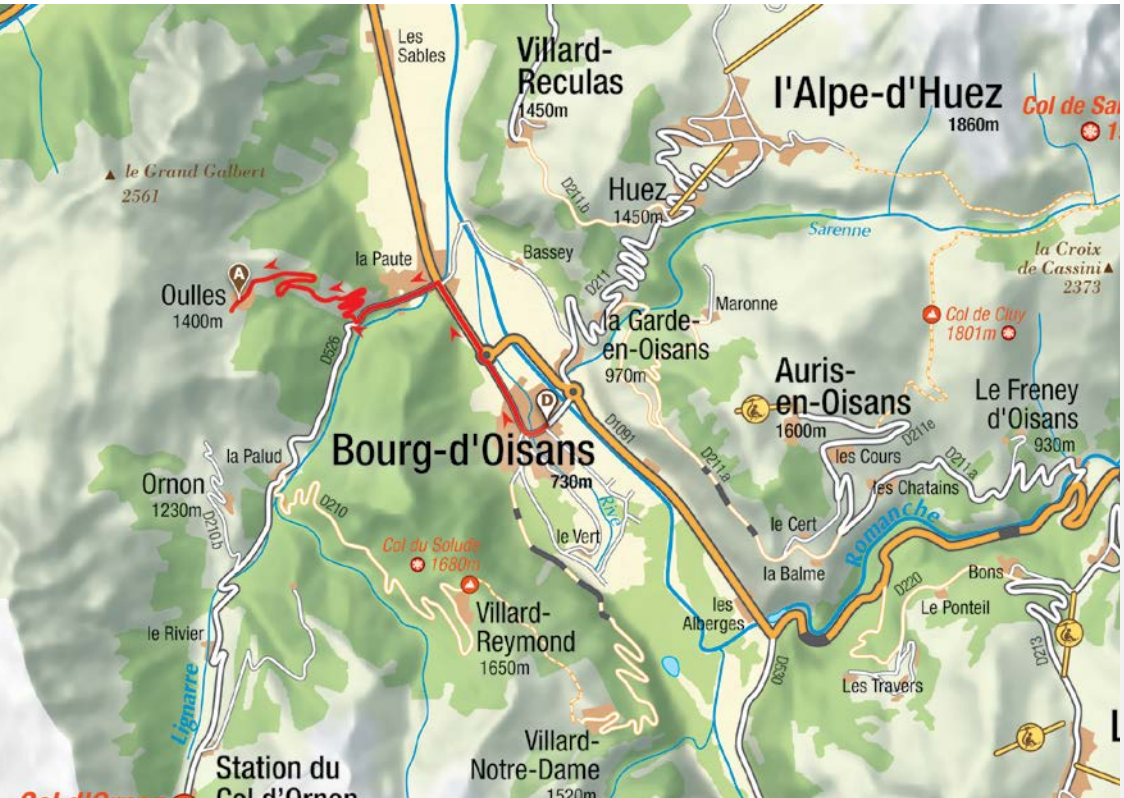
GOED OM WETEN

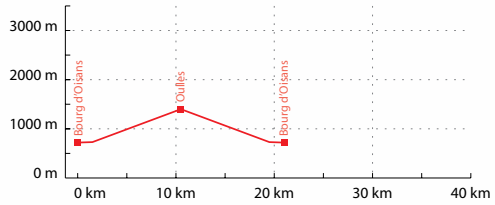
Dit parcours kan vanaf Bourg d'Oisans in de 2 richtingen gedaan worden. Maar als u echter in het midden van de zomer een beetje verfrissing zoekt, weet dan dat de weg tussen Bourg d'Oisans en Villard-Notre-Dame in de namiddag in de schaduw ligt en dat de afdaling vanaf Villard Reymond in de zon ligt.

Itinéraire
09
CYCLO

LA GRIMPÉE D'OULLES

Bourg d'Oisans > Oulles





Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	1 h 15
Distance (A/R) Distance (R/T) Afstand (H/T)	22 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	1400 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	716 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	768 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	10 %

GPX Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
bike-oisans.com

AMBIANCE

Les 7 km d'épingles pour monter à Oulles se négocient âprement mais l'ascension reste agréable sur cette petite route très peu fréquentée. Ce versant orienté sud, protégé du vent, abrite des pins sylvestres ce qui lui confère un petit côté méditerranéen.

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans prendre la D1091 direction Grenoble.

Au deuxième kilomètre, tourner à gauche direction « Ornon / Oulles » par la D526.

Après 1,6 km, tourner à droite sur la D221 direction Oulles.

Au menu, 7 km d'épingles sur une pente soutenue... jusqu'au bout.

Cette route est un « cul-de-sac », le retour se fait donc par le même itinéraire.

HISTOIRE

Oulles, la plus petite commune isèroise, n'a été desservie par une voie carrossable taillée dans la roche que depuis 1963. Installé dans un site il y a peu encore inaccessible, ce petit village de montagne tourné vers la Meije et le massif des Écrins a conservé tout son charme.

Au Moyen-Âge, on y exploitait du plomb argentifère.

Itinéraire 09 CYCLO

LA GRIMPÉE D'OULLES

BRIEF DESCRIPTION

The 7 km of hairpin bends are quite strenuous, but the uphill ride remains pleasant on this small and little-used road. There is a somewhat Mediterranean feel to this south-facing, wind-sheltered slope with its covering of pine trees!

ITINERARY

From Bourg d'Oisans follow the D1091 towards Grenoble.

After the second kilometre, turn left and follow the D526 to cycle towards "Ornon / Oulles".

After 1.6 km turn right and take the D221 to Oulles.

At the agenda, 7 km of hairpin bends on a steep slop... until the end.

This road ends in a cul-de-sac, so you will cycle the same route to go back.

HISTORY

It was not until 1963 that Oulles, the smallest municipality of Isère, became accessible to vehicles with the excavation of its first proper road cut straight through the rock. The little mountain village facing the La Meije and the Ecrins mountains had therefore remained relatively cut off from the world until only recently, and has preserved all its charm.

In the Middle Ages there were also silver mines.

KORTE OMSCHRIJVING

Deze steile, maar aangename klim van 7 km kronkelt zich via haarspeldbochten naar het gehucht Oulles. Geen auto's, geen herrie maar puur genieten.

Op deze zuidelijk gelegen helling die bovendien beschermd is tegen de wind vindt men pijnbomen die de beklimming een zuiders tintje geven.

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble.

Na 2 kilometer, draait u naar links richting " Ornon / Oulles " via de D526.

Na 1,6 km neemt u rechts de D221 richting Oulles.

Op het menu, 7km haarspeldbochten op een voortdurend stijgende helling ... tot het eindpunt.

Deze route is doodlopend, de terugkeer gebeurt dus langs dezelfde weg.

EEN BEETJE GESCHIEDENIS

Oulles is de kleinste gemeente van Isère. Het is enkel vanaf 1963 dat men via een betonnen weg naar dit dorpje kan rijden. Dit kleine bergdorpje met zicht op de Meije en het massief van de Ecrins, heeft zijn charme weten te behouden.

In de Middeleeuwen werd hier zilverhoudend lood ontgonnen.

Itinéraire 10 CYCLO

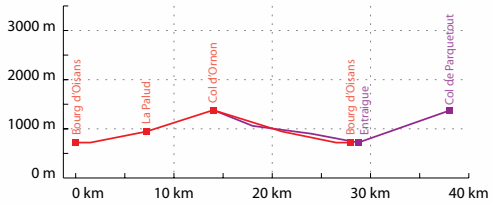
COL D'ORNON, COL DE PARQUETOUT

Bourg d'Oisans > Le col d'Ornon > Bourg d'Oisans

Itinéraire
10
CYCLO

COL D'ORNON, COL DE PARQUETOUT

Bourg d'Oisans > Le col d'Ornon > Bourg d'Oisans



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	1 h 20 + 3 h 30
Distance (A/R) Distance (R/T) Afstand (H/T)	28 km + 48 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	1380 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	716 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	764 m + 747 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	10 %

GPX Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
bike-oisans.com

AMBIANCE

Ce parcours assez facile qui traverse la vallée de la Lignarre est très prisé des cyclistes en début de saison. Les plus vaillants profiteront de cette mise en jambes pour continuer côté Valbonnais vers le col de Parquetout, l'un des plus durs de l'Isère.

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la D1091 direction Grenoble. Au deuxième kilomètre tourner à gauche direction Valbonnais - la Mure - Ornon par la D526. Le col d'Ornon est au 14ème kilomètre. Les derniers kilomètres avant le col d'Ornon sont un peu plus raides que l'ensemble du parcours sans jamais être toutefois casse-pattes.

Au col, on peut faire étape aux gîtes et restaurants de la station de ski du col d'Ornon.

LE « PETIT PLUS » : col de Parquetout

Si vous êtes assez vaillant pour aller jusqu'au col de Parquetout, l'ambiance change radicalement ! Bien que cette montée soit courte, elle ne vous laissera aucun répit. Il s'agit d'un des cols les plus durs de l'Isère !

Pente max. 16 %, pente moyenne 10 %, pente min. 9 %... ça donne le ton.

Depuis le col d'Ornon, descendre en direction de la Mure. Traverser Chantelouve et Entraigues. Au 16ème kilomètre, quitter la D526 en tournant à gauche juste avant le pont qui mène à Valbonnais, bien visible avec sa charpente en bois. Il vous reste 7 km à rouler sur la D212f avant le col.

AMBIANCE

This fairly easy road through the Lignarre Valley is very popular among cyclists at the beginning of the season. The bravest cyclists will use this warming up to carry on to the Valbonnais side up to Col de Parquetout, one of the toughest in the region.

ITINERARY

From Bourg d'Oisans, follow the D1091 towards Grenoble. After the second kilometre turn left and follow the D526 towards Valbonnais - la Mure - Ornon. You will reach Col d'Ornon after 14 km. The last few kilometres before you reach Col dOrnon are a little more challenging than the rest of the itinerary, but are never too exhausting.

At the pass, you can take a break at the chalets and the restaurants at the ski resort of Col d'Ornon.

THAT LITTLE BIT FURTHER: col de Parquetout

If you're brave enough to continue up to the Col de Parquetout, the ride gets a lot tougher! Even though the climb is relatively short, there's no let up. It is one of the toughest passes in Isère!

The maximum gradient is 16%, the average 10% and the minimum 9%... it sets the tone.

Ride down from the Col d'Ornon towards La Mure. Cross through Chantelouve and Entraigues. At kilometre number 16, leave the D526, turning left just before the bridge (clearly visible, with its wooden structure) leading to Valbonnais. You then have a 7 km ride up the D212f before reaching the col.

KORTE OMSCHRIJVING

Dit relatief gemakkelijk fietsparcours die de vallei van de Lignarre doorkruist, is populair bij de wielrenners in het begin van het seizoen. De moedigsten zullen van deze opwarming genieten om verder te fietsen richting Valbonnais via de col de Parquetout, 1 van de moeilijkste van Isère.

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble. Na 2 kilometer draait u naar links richting Valbonnais - la Mure - Ornon via de D526.

Na 14 km bereikt u de col d'Ornon. De laatste kilometers voor de col d'Ornon zijn een beetje steiler dan de rest van het parcours. Op de col bevinden zich gîtes en restaurants van het skistation van de col d'Ornon.

EEN BEETJE VERDER : col de Parquetout

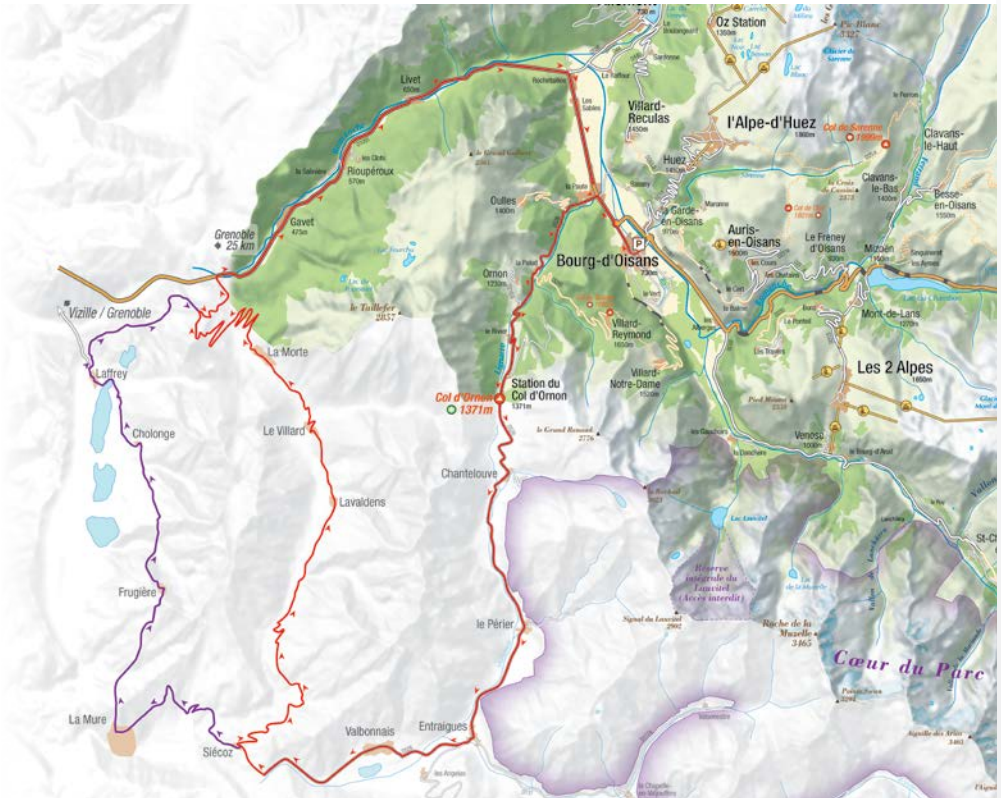
Indien u moedig genoeg bent om naar de col de Parquetout te fietsen, verandert de sfeer radicaal ! Een korte maar genadeloze beklimming ! Dit is dan ook 1 van de moeilijkste beklimmingen van Isère ! Max. hellingsgraad 16%, gemiddelde hellingsgraad 10%, min. hellingsgraad 9%.

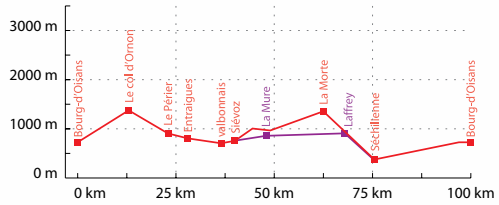
Vanaf de col d'Ornon daalt u af richting La Mure. Doorkruis Chantelouve en Entraigues. Na 16 kilometer verlaat u de D526 en draait u net voor de brug (duidelijk zichtbaar door zijn houten structuur) naar links richting Valbonnais. Vanaf hier is het nog 7 kilometer fietsen op de D212f alvorens de col te bereiken.

Itinéraire
11
CYCLO

LE TOUR PAR LE PLATEAU MATHEYSIN

Bourg d'Oisans > col d'Ornon Valbonnais > Siévoz > la Morte > Séchilienne > Bourg d'Oisans





Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	5 h 30 5 h
Distance (boucle) Distance (loop) Afstand (Lusparcours)	100 km 97 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	1380 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	360 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	2250 m 1836 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	10 %

Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
bike-oisans.com

AMBIANCE

Cette longue boucle est très appréciée des cyclistes de la région. On sort de l'Oisans par le col d'Ornon pour basculer dans le Valbonnais puis le plateau Matheysin. La montée jusqu'à La Morte se fait par une jolie route peu empruntée.

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la D1091 direction Grenoble.

Au deuxième kilomètre tourner à gauche direction « Valbonnais - la Mure - Ornon » par la D526. Du col, descendre vers Valbonnais.

Du Valbonnais, prendre à droite direction la Mure sur la D26.

À Sievoz, suivre à droite la D114a direction la Morte (station de ski de l'Alpe du Grand Serre).

Rejoindre Séchilienne (prudence dans la descente), puis prendre à droite sur la D1091 pour retourner à Bourg d'Oisans.

VARIANTE Par Laffrey

Depuis Siévoz, rejoindre la Mure par la D26.

Après la Mure, emprunter la D115c et traverser St Honoré, Fugières, Villard Saint Christophe, puis Cholonge avant de descendre sur Laffrey.

En sortant de Laffrey, prendre à droite sur la D113 en direction de Saint Barthélémy de Séchilienne. Rejoindre Séchilienne (prudence dans la descente), puis prendre à droite sur la D1091 pour retourner à Bourg d'Oisans.

LE TOUR PAR LE PLATEAU MATHEYSIN

BRIEF DESCRIPTION

This big loop is popular among local cyclists. You leave Oisans by Col d'Ornon to drop down to Valbonnais, then to the plateau of Matheysin. You will climb up to La Morte by a pretty route with little traffic.

ITINERARY

From Bourg d'Oisans, follow the D1091 towards Grenoble.

After the second kilometre turn left and follow the D526 towards Valbonnais - La Mure - Ornon. From the pass, go down to Valbonnais.

From Valbonnais, turn right and follow the D26 towards La Mure.

In Sievoz, turn right and cycle on the D114a towards La Morte (ski resort of Alpe du Grand Serre).

Then go to Séchilienne (be careful on the downhill slope) and turn right on the D1091 to come back to Bourg d'Oisans.

ALTERNATIVE ROUTE Via Laffrey

From Siévoz, ride to La Mure on the D26.

After La Mure, take the D115c. Cross through St Honoré, Fugières, Villard Saint Christophe and Cholonge before to go down to Laffrey.

After Laffrey, turn right on the D113 towards Saint Barthélémy de Séchilienne. Then go to Séchilienne (be careful on the downhill slope) and turn right on the D1091 to come back to Bourg d'Oisans.

KORTE OMSCHRIJVING

Deze lange rondrit is zeer in trek bij de lokale wielrenners. We verlaten Oisans via de col d'Ornon en bereiken Valbonnais gevolgd door het Matheysin plateau. De beklimming tot in La Morte gebeurt via een mooie, rustige weg.

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble.

Na 2 km neemt u links de D526 richting " Valbonnais - La Mure - Ornon ". Vanaf de col daalt u af richting Valbonnais.

In Valbonnais neemt u rechts de D26 richting La Mure.

In Sievoz neemt u rechts de D114a richting La Morte (skistation van Alpe du Grand Serre).

Aangekomen in Sechilienne (opgepast in het afdalen), neemt u rechts de D1091 om naar Bourg d'Oisans terug te keren.

VARIANT Via Laffrey

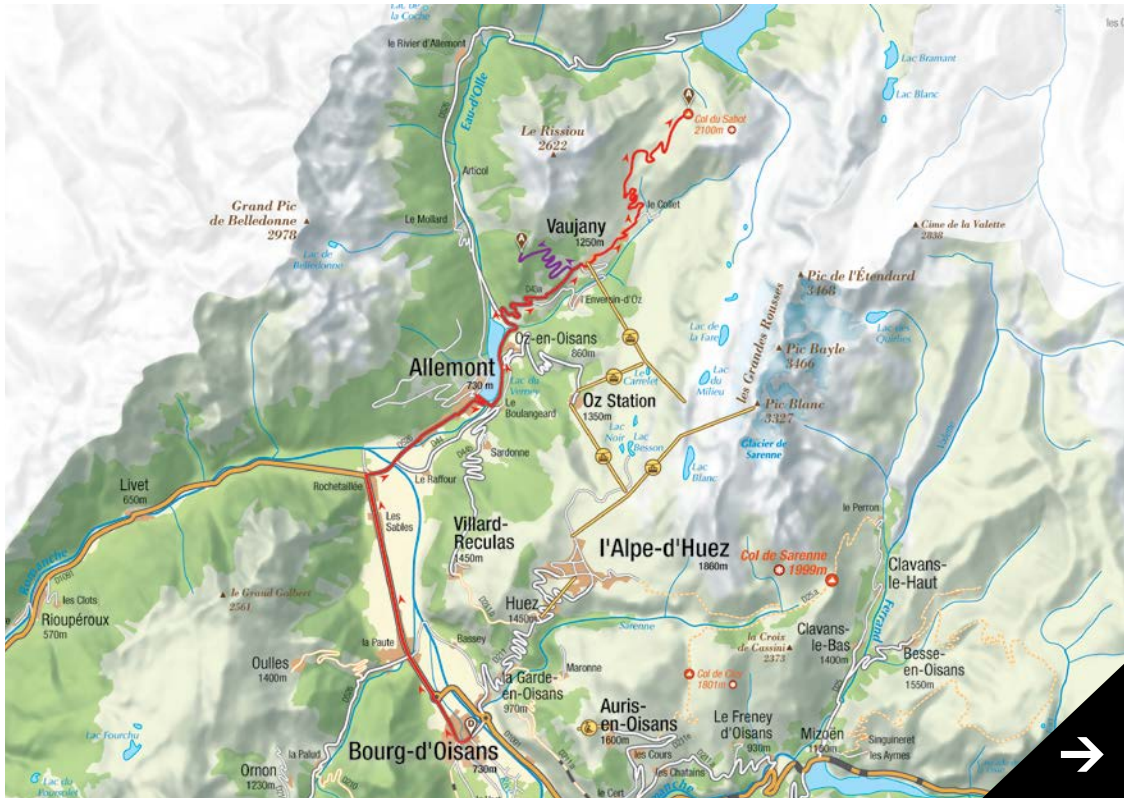
In Sievoz neemt u de D26 tot in La Mure.

Na La Mure volgt u de D115c en doorkruist u St Honoré, Fugière, Villard Saint Christophe en Cholonge alvorens af te dalen tot Laffrey.

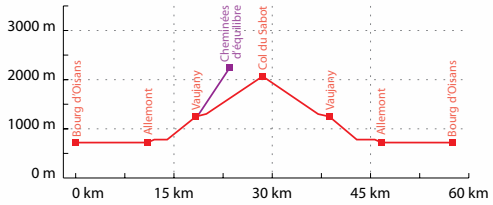
Bij het buitenrijden van Laffrey, neemt u rechts de D113 richting Saint Barthélémy de Séchilienne. Aangekomen in Séchilienne (opgepast in het afdalen), neemt u rechts de D1091 om naar Bourg d'Oisans terug te keren.

VAUJANY ET LE COL DU SABOT

Bourg d'Oisans > Allemont > Vaujany > col du Sabot



VAUJANY ET LE COL DU SABOT



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	2 h 30 + 1 h
Distance (A/R) Distance (R/T) Afstand (H/T)	57 km + 10 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	2100 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	710 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	1565 m + 510 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	12 %

Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
bike-oisans.com

AMBIANCE

La petite route étroite du col du Sabot se faufile dans les pâturages de Vaujany. La montée est athlétique. En chemin, il n'est pas rare de rencontrer quelques vaches ! A l'arrivée, on est récompensé par la vue sur le lac de Grand Maison.

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la D1091 direction Grenoble.

À Rochetaillée suivre la direction « Allemont / Vaujany ».

En sortant d'Allemont, monter les 2 lacets pour arriver en haut du barrage du Verney. Au bout du barrage, suivre la direction de Vaujany en longeant le lac du Verney.

Au bout du lac, prendre à droite pour entamer la montée de Vaujany vers le col du Sabot. On traverse 4 hameaux avant d'arriver à Vaujany.

A Vaujany prendre la direction « Vaujany - Village ». Traverser le village en direction de La Villette / le Collet.

Au Collet, continuer la route, il vous reste 7 km de montée jusqu'au col du Sabot (2100 m).

LE PETIT PLUS : Les cheminées d'équilibre

On peut ajouter la montée des cheminées d'équilibre à l'entrée de Vaujany.

Échappée bucolique et assez athlétique sur un joli versant ensoleillé tourné vers les glaciers du massif des Grandes Rousses et la Cascade de la Fare.

HISTOIRE

Le col du Sabot a été pendant des siècles la porte d'entrée en France depuis la Savoie. Sabot vient de Sabaudia, la Savoie en patois. Ce rôle de frontière, avec des postes de douanes, s'est fini en 1850 avec le rattachement de la Savoie à la France. Le développement du réseau routier avec la démocratisation de la voiture a isolé cette route au profit de la route actuelle qui rejoint le col du Glandon et de la Croix de Fer par le Rivier d'Allemont.

AMBIANCE

The small and narrow road to Col du Sabot threads through the alpine pastures of Vaujany. The climb is strenuous. Here, it is not unusual to come across a few cows! At the end of the ride, you will be rewarded with a view over the Lake Grand Maison.

ITINERARY

From Bourg d'Oisans, follow the D1091 towards Grenoble.

In Rochetaillée, take the direction of "Allemont / Vaujany".

After Allemont, climb up 2 hairpin bends to get to the top of the Verney dam. At the end of the dam, follow the route along the shore of Lake Verney towards Vaujany.

At the end of the lake, turn right and start climbing up to the Col du Sabot. You will pass through 4 hamlets before arriving at Vaujany.

Once in Vaujany, cycle towards "Vaujany - Village". Cross the village in the direction of La Villette / le Collet.

At Collet, keep following the road, from here you have 7 km climb up to Col du Sabot (2100 m).

THAT LITTLE BIT FURTHER: Les cheminées d'équilibre

You can add the climb up the "Cheminées d'équilibre" as you enter Vaujany.

It is a pastoral although rather strenuous itinerary offering a charming view over a lovely sunny mountainside facing the glaciers of the Grandes Rousses massif and the waterfalls of La Fare.

HISTORY

For centuries, the Col du Sabot was the gateway to cross the border between France and Savoy. The word "Sabot" comes from "Sabaudia" which means Savoy in the dialect. This border and its customs disappeared in 1850 with the annexation of Savoy to France. With the development of the road network and the democratization of cars, this route was gradually abandoned in favour of the current road that joins Col du Glandon and Col de la Croix de Fer by Rivier d'Allemont.

KORTE OMSCHRIJVING

De kleine smalle weg van de Col du Sabot loopt doorheen de groene grasweiden van Vaujany. De klim is zeer pittig. Het is niet uitgesloten dat u op deze weg koeien ontmoet ! Bij aankomst wordt u echter getrakteerd op een mooi zicht over het meer van Grand Maison.

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble.

In Rochetaillée volgt u de richting " Allemont / Vaujany ".

Bij het buitenrijden van Allemont klimt u 2 bochten alvorens de stuwdam van Verney te bereiken. Op het einde van de stuwdam, fietst u langs het meer van Verney en draait u aan het einde van het meer naar rechts richting Vaujany om de beklimming naar de col du Sabot te beginnen. U doorkruist 4 gehuchten alvorens in Vaujany aan te komen.

In Vaujany neemt u de richting " Vaujany - Village". Doorkruis Vaujany en volg de richting " La Villette / le Collet ".

Vanaf le Collet moet u nog 7 km klimmen tot de col du Sabot (2100 m).

EEN BEETJE VERDER : De " cheminées d'équilibre "

Aan de ingang van het dorp draait u naar links en klimt u tot de " cheminées d'équilibre " van Vaujany.

Een pittige klim op een mooi zuidelijk gelegen helling met zicht op de gletsjers van het massief Les Grandes Rousses en de waterval van La Fare.

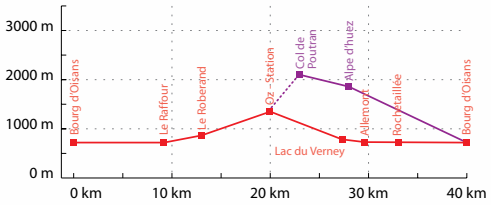
EEN BEETJE GESCHIEDENIS

De col du Sabot was gedurende eeuwen de toegangspoort tot Frankrijk vanuit de Savoie. Sabot betekent "Sabaudia" (lokaal dialect voor Savoie). Deze grens met douaneposten verdween in 1850 toen Savoie zich aansloot aan Frankrijk. Door de ontwikkeling van het wegennetwerk en het gebruik van de auto verdween deze route en werd ze vervangen door de huidige weg naar de col du Glandon en de col de Croix de Fer via Le Rivier d'Allemont.

Itinéraire
13
CYCLO

LA GRIMPÉE D'OZ-EN-OISANS

Bourg d'Oisans > Le Raffour > Oz en Oisans > Allemont > Bourg d'Oisans



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	2 h 20 1 h
Distance (A/R) Distance (R/T) Afstand (H/T)	42 km 18 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	1344 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	710 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	732 m - 1475 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	10 %

GPX Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
bike-oisans.com

AMBIANCE

Itinéraire sans difficulté particulière. Après une mise en jambes sur la plaine de Bourg d'Oisans, on monte progressivement dans la vallée de l'Eau d'Olle jusqu'à Oz-Station. On profite aussi de la vue sur le lac du Verney et le massif de Belledonne.

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la direction de L'Alpe d'Huez. Au pied de la montée, prendre à gauche la petite route de Bassey - les Essoulieux.

Suivre la route goudronnée jusqu'au lieu-dit des « 3 ponts » et rejoindre la D1091 au niveau de la Paute. Prendre à droite direction Grenoble.

À Rochetaillée, prendre à droite la direction Allemont. Après le « Pont Rouge », tourner à droite sur la D44 direction Villard Reculas.

Traverser les hameaux du Raffour et de la Beurrière, continuer à monter et prendre la petite route du Boulangeard par la D44a. À l'intersection, suivre « Oz-en-Oisans Station ».

Le retour se fait par la même route que vous suivez cette fois-ci jusqu'au lac du Verney. Traverser Allemont et rejoindre le Bourg d'Oisans.

VARIANTE : Retour par l'Alpe d'Huez

À Oz station, embarquer dans la télécabine de Poutran qui rejoint le domaine de l'Alpe d'Huez.

À l'arrivée de la télécabine, pour atteindre la route du lac Besson, il faut porter le vélo sur la piste en contrebas (min).

De l'Alpe d'Huez, emprunter les 21 virages de l'Alpe d'Huez jusqu'au Bourg d'Oisans.

Attention, la télécabine de Poutran fonctionne uniquement pendant les saisons d'hiver et d'été. Les tickets sont en vente aux caisses des remontées mécaniques.

Itinéraire 13 CYCLO

LA GRIMPÉE D'OZ-EN-OISANS

BRIEF DESCRIPTION

No major difficulty for this itinerary. First you will warm up your legs on the Bourg d'Oisans plain before gradual climb along the Eau d'Olle Valley up to Oz-Station. You will enjoy the view over Lake Verney and the Belledonne mountains.

ITINERARY

From Bourg d'Oisans, follow the road towards Alpe d'Huez. At the bottom of the climb, turn left and follow the small road to Bassey - Les Essoulieux.

Follow the tarred road as far as the hamlet "3 ponts" and catch up with the D1091 at La Paute. Turn right and ride towards Grenoble.

In Rochetaillée, turn right and cycle towards Allemont. After the bridge "pont Rouge", turn right and follow the D44 towards Villard Reculas.

Cycle through the hamlets of Raffour and La Beurrière. Keep climbing and follow the small road to Le Boulangeard on the D44a. Then at the crossroads go to "Oz-en-Oisans Station".

On your way back keep going until you reach the Lake Verney and turn left towards Allemont. Go through Allemont and then go back to Bourg d'Oisans.

ALTERNATIVE ROUTE: Return via Alpe d'Huez

At "Oz station" you can get on the Poutran cable car which will take you to the skiing area of Alpe d'Huez.

When you get off the cable car at the top, you will need to carry your bicycle on the track that lies beneath you (min) in order to get to the road to Lake Besson.

From Alpe d'Huez, ride the resort's famous 21 hairpin bends back to Bourg d'Oisans.

Remember that the Poutran cable car only operates during the summer and winter seasons. Tickets can be bought from the local ski lift and cable car ticket booths.

KORTE OMSCHRIJVING

Fietsparcours zonder specifieke moeilijkheden. Na een opwarming in de vlaktes van Bourg d'Oisans klimt men geleidelijk aan richting de vallei van de Eau d'Olle tot het skistation van Oz. Tijdens de beklimming geniet u van het zicht over het meer van Verney en het massief van Belledonne.

PARCOURS

In Bourg d'Oisans, volgt u de richting Alpe d'Huez. Aan de voet van de beklimming, neemt u links de kleine weg Bassey - Les Essoulieux.

Volg de verharde weg tot de plaats " 3 ponts " en kom op de D1091 ter hoogte van La Paute. Neem rechts richting Grenoble.

In Rochetaillée, draait u naar rechts richting Allemont. Na de brug "pont Rouge", neemt u rechts de D44 richting Villard Reculas.

Doorkruis de gehuchten Raffour en La Beurrière, blijf klimmen en neem het kleine weggetje naar Boulangeard via de D44a. Bij de kruising volgt u de weg tot in Oz-en-Oisans.

Keer terug via dezelfde route die u dit keer volgt tot het meer van Verney en doorkruis Allemont om terug naar Bourg d'Oisans te fietsen.

VARIANT : Terugkeer via Alpe d'Huez

In Oz station neemt u de lift van Poutran naar het domein van Alpe d'Huez.

Boven aangekomen moet u uw fiets dragen op een lagergelegen piste (5 min) om de weg van Lac Besson te bereiken.

Vanaf Alpe d'Huez fietst u terug tot in Bourg d'Oisans via de beroemde 21 bochten.

Opgepast : de lift van Poutran is enkel open tijdens het zomer- en winterseizoen. Liftpassen zijn te koop aan de kassa's van de kabelliften.

Itinéraire 14 CYCLO

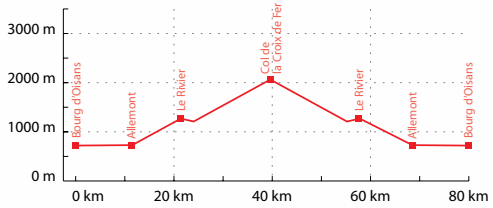
COL DE LA CROIX DE FER - COL DU GLANDON

Bourg d'Oisans > Allemont > Le Rivier d'Allemont > Col du Glandon > Col de la Croix de fer

Itinéraire
14
CYCLO

COL DE LA CROIX DE FER - COL DU GLANDON

Bourg d'Oisans > Allemont > Le Rivier d'Allemont > Col du Glandon > Col de la Croix de fer



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	3 h 45 + 5 min
Distance (A/R) Distance (R/T) Afstand (H/T)	80 km + 440 m
Altitude maxi Highest point Max hoogte	2071 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	710 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	2086 m + 22 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	12 %

GPX Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
bike-oisans.com

AMBIANCE

Une belle virée dans la vallée de l'Eau dOlle qui vous emmènera aux frontières de l'Oisans côté Savoie. La pente est soutenue jusqu'au lac de Grand Maison. Certaines portions vous rempliront les mollets de souvenirs. Mais une fois en haut, quel bonheur !

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la D1091 direction Grenoble.

À Rochetaillée suivre la direction « Allemont / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer ».

En sortant d'Allemont, monter les 2 lacets pour arriver en haut du barrage du Verney. Au bout du barrage, on retrouve la direction « Col du Glandon - Col de la Croix de Fer » en longeant le lac du Verney.

Au bout du lac, on entame une montée soutenue jusqu'au Rivier d'Allemont. Au Rivier, on souffle un peu avant de redescendre au fond de la vallée et enchaîner par une montée athlétique jusqu'au lac de Grand Maison.

Arrivé au niveau du lac, la vallée encaissée laisse place à de beaux alpages. On continue plus tranquillement jusqu'au Col de la Croix de Fer (206 m).

Après avoir profité de la vue sur les Aiguilles d'Arves on retourne sur Bourg d'Oisans par la même route.

LE MINI PLUS : Col du Glandon

Sur le retour, prendre la première à droite pour rejoindre le col du Glandon.

AMBIANCE

A beautiful tour in the Eau d'Olle Valley that will lead you to the borders of Oisans on the Savoy side. The climb is steep up to the Lake Grand Maison. Your calf muscles will certainly remember some of the sections. But once on the top, what a joy!

ITINERARY

From Bourg d'Oisans, follow the D1091 towards Grenoble.

In Rochetaillée follow the route to "Allemont / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer".

On leaving Allemont, climb up 2 hairpin bends to get to the top of the Verney dam. At the end of the dam, the route towards "Col du Glandon - Col de la Croix de Fer" will be signposted taking you alongside the Lake Verney.

At the end of the lake, you will start a steep climb up to Rivier d'Allemont.

At Rivier, you can take a little breather before to dropping down to the bottom of the valley and then attacking a new strenuous climb up to Lake Grand Maison.

Once arrived at the lake, the steep-sided valley gives way to beautiful alpine pastures. The ride will be more easy-going from here to the Col de la Croix de Fer (206 m).

After enjoying the view of the Aiguilles d'Arves, go back to Bourg d'Oisans by the same way.

LITTLE BONUS: Col du Glandon

On the way back, turn right towards Col du Glandon.

KORTE OMSCHRIJVING

Een mooie uitstap in de vallei van de Eau d'Olle die u tot op de grenzen van het Oisans gebied brengt langs de kant van de Savoie. Tot het meer van Grand Maison is de beklimming pittig en sommige stukken zult u niet snel vergeten. Maar eenmaal op bestemming ... wat een voldoening !

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble.

In Rochetaillée neemt u richting " Allemont/Col du Glandon - Col de la Croix de Fer ".

Bij het buitenrijden van Allemont, klimt u 2 bochten en bereikt u de stuwdam van Verney. Op het einde van de stuwdam, rijdt u langs het meer van Verney en volgt u de richting " Col du Glandon - Col de la Croix de Fer ".

Op het einde van het meer volgt een pittige klim tot het gehucht Rivier d'Allemont.

Hier komen we een beetje op adem alvorens af te dalen tot in de vallei om vervolgens een stevige klim te doen tot het meer van Grand Maison waar de rotsachtige vallei plaatst maakt voor mooie bergweiden. Vervolg rustig uw route tot de Col de la Croix de Fer (206 m).

Na genoten te hebben van het zicht op de Aiguilles d'Arves keren we terug naar Bourg d'Oisans via dezelfde route.

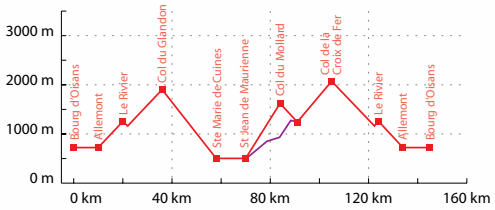
EEN KLEINE BONUS : Col du Glandon

Op de terugweg neemt u de eerste bocht naar rechts om op de col du Glandon aan te komen.

Itinéraire
15
CYCLO

LA BOUCLE DES COLS

Bourg d'Oisans > Allemont > Col du Glandon > Saint Étienne de Cuines >
Saint Jean de Maurienne > Col du Mollard > Col de la Croix de Fer > Bourg d'Oisans



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	7 h 30 2 h
Distance (boucle) Distance (loop) Afstand (Lusparcours)	150 km 15 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	2071 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	463 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	4066 m 922 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	13 %

GPX Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
bike-oisans.com

AMBIANCE

Entre Oisans et Savoie cette boucle vous amène à franchir les cols du Glandon et de la Croix de Fer. À l'assaut de ces cols de légende, les cyclistes se saluent. On y partage en effet la même galère : c'est dur, c'est long mais tellement beau !

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la D1091 direction Grenoble.

À Rochetaillée suivre la direction « Allemont / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer ».

Au bout du lac du Verney, on entame une montée soutenue jusqu'au Rivier d'Allemont.

Au Rivier, on souffle un peu avant de redescendre au fond de la vallée et enchaîner par une montée athlétique jusqu'au lac de Grand' Maison.

Arrivé au niveau du lac, la vallée encaissée laisse place à de beaux alpages. On continue plus tranquillement jusqu'au Col du Glandon (1924 m).

Passer le col et continuer la D927 jusqu'à Saint-Étienne-de-Cuines puis une fois dans le centre, bifurquer sur Sainte-Marie-de-Cuines par la D74. Passer sous l'autoroute puis prendre à droite sur la D1006 en direction de Saint-Jean-de-Maurienne. Au premier rond-point, on suit l'indication « Saint Jean de Maurienne / Col de la Croix de Fer » par la D906. Traverser Saint Jean de Maurienne en suivant la direction « Vallée de l'Arvan ». Pour aller sur Albiez-le-Jeune suivre les indications « Torino / St-Michel-de-Maurienne », puis une fois dans la zone industrielle on trouve la direction « Albiez-le-Jeune » (D81).

Monter à Albiez-le-Jeune par la D80, dépasser Albiez-le-Vieux et le col du Mollard (163 m) jusqu'à rejoindre la D926 que l'on suit jusqu'au Col de la Croix de Fer.

Arrivé au Col de la Croix de Fer (206 m), vous êtes au sommet de votre parcours. Il ne vous reste plus qu'à vous laisser descendre jusqu'à Bourg d'Oisans en suivant la direction du « Col du Glandon » puis « Allemont ». On retrouve alors la route prise à l'aller.

VARIANTE POSSIBLE : Par la vallée de l'Arvan

Depuis Saint Jean de Maurienne, prendre direction « Centre ville / Vallée de l'Arvan ». On gagne 10 km par rapport au col du Mollard (D80) mais l'on traverse de nombreux tunnels.

Itinéraire 15 CYCLO

LA BOUCLE DES COLS

BRIEF DESCRIPTION

This loop between Oisans and Savoy will take you over the Col du Glandon and the Col de la Croix de Fer. Cyclists who tackle these legendary passes exchange greetings. They share the same sense of achievement: it's tough, it's long, but it's so beautiful!

ITINERARY

From Bourg d'Oisans follow the D1091 towards Grenoble.

In Rochetaillée continue towards "Allemont / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer".

At the end of the Lake Verney, you will start a steep climb up to Rivier d'Allemont.

At Rivier, you can take a little breather attacking a new strenuous climb up to the Lake Grand Maison.

Once arrived at the lake, the steep-sided valley gives way to beautiful alpine pastures. The ride will be more easy-going from here to the Col de Glandon (192 m).

Once over the pass, continue along the D927 to Saint-Étienne-de-Cuines. Once you reached the village centre, fork to the D74 towards Sainte-Marie-de-Cuines. Pass under the motorway and take a right turn onto D1006 towards Saint-Jean-de-Maurienne. At the first roundabout, follow the D906 with the signposting "Saint Jean de Maurienne / Col de la Croix de Fer". Cross Saint-Jean-de-Maurienne in the direction of "Vallée de l'Arvan". To reach Albiez-le-Jeune, follow the signposts to "Torino / St-Michel-de-Maurienne", then, once in an industrial estate, you will find the direction "Albiez-le-Jeune" (D81).

Climb the D80 up to Albiez-le-Jeune, go past Albiez-le-Vieux and the Col du Mollard (163 m) up to the road D926 that you will follow as far as the Col de la Croix de Fer.

When you reach the Col de la Croix de Fer (206 m), you are at the highest point of your route. All you have to do now is let yourself wheel it down to Bourg d'Oisans following the route to "Col du Glandon" and then "Allemont". You will find yourself back on the route you took on the way out.

POSSIBLE ALTERNATIVE: Via Arvan Valley

From Saint Jean de Maurienne keep going towards "Centre ville / Vallée de l'Arvan". This route is 10 kilometres shorter than the D80 leading up to the Col du Mollard but you'll cross a lot of tunnels.

KORTE OMSCHRIJVING

Dit parcours tussen Oisans en Savoie doet u de cols van de Glandon en de Croix de Fer overfietsen. Aan het begin van de klim begroeten de wielrenners elkaar. Iedereen zit dan ook in hetzelfde schuitje : heel moeilijk, heel lang maar zo mooi !

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble.

In Rochetaillée volgt u de richting " Allemont/Col du Glandon - Col de la Croix de Fer ".

Bij het buitenrijden van Allemont, klimt u 2 bochten alvorens de stuwdam van Verney te bereiken. Fiets langs het meer en volg op het einde van de stuwdam het bord richting " Col du Glandon - Col de la Croix de Fer". Aan het einde van het meer begint een pittige klim tot het gehucht Rivier d'Allemont.

Daal af tot in de vallei om vervolgens stevig te klimmen tot het meer Grand Maison .

Vervolg uw weg tot de Col du Glandon (192 m). Steek de col over en volg de D927 tot in St-Etienne-de-Cuines. In het centrum neemt u de D74 richting Sainte-Marie-de-Cuines. Rijdt onder de autosnelweg en neem vervolgens rechts de D1006 richting Saint-Jean-de-Maurienne. Aan het eerste rond punt neemt u de D906 richting " Saint Jean de Maurienne / Col de la Croix de Fer ". Doorkruis Saint Jean de Maurienne door de richting " Vallée de l'Arvan" te volgen. Om Albiez-Le-Jeune te bereiken, volgt u de richting " Torino / St-Michel-de-Maurienne ". Eénmaal in de industriële zone, volgt u de wegwijzer richting " Albiez-le-Jeune " (D81).

Klim naar Albiez-le-Jeune via de D80, rijdt langs Albiez-le-Vieux en de Col du Mollard (1638m) tot de D926 die we blijven volgen tot de Col de la Croix de Fer.

Daal vervolgens af tot in Bourg d'Oisans door de richtingen "Col du Glandon" en "Allemont" te volgen. Hier komt u terug op de heenweg.

VARIANT : Via de vallei van de Arvan

In Saint Jean de Maurienne neemt u de richting " Centre ville / Vallée de l'Arvan ". Deze route is 10 km korter deze langs de col du Mollard (D80), maar we doorkruisen meer tunnels.

■

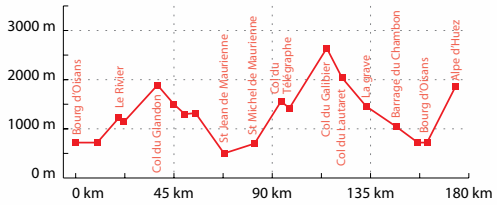
LA MARMOTTE

Bourg d'Oisans > col du Glandon > Saint Jean de Maurienne > col du Télégraphe > col du Galibier > col du Lautaret > La Grave > Le Freney d'oisans > L'Alpe d'Huez

Itinéraire 16 CYCLO

LA MARMOTTE

Bourg d'Oisans > col du Glandon > Saint Jean de Maurienne > col du Télégraphe > col du Galibier > col du Lautaret > La Grave > Le Freney d'oisans > L'Alpe d'Huez



Départ Departure Vertrek	Bourg d'Oisans 720 m
Arrivée Arrival aankomst	Alpe d'Huez 1850 m
Durée Time Duur	8 h
Distance (boucle) Distance (loop) Afstand (Lusparcours)	177 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	2630 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	463 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	5016 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	14 %

Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route

bike-oisans.com

AMBIANCE

La Marmotte est l'une des plus belles cyclosportives. Ce parcours long et très difficile (5016 m de D+) vous emmène entre Oisans et Savoie via les cols du Glandon et du Galibier pour finir par les 21 virages de la montée de l'Alpe d'Huez... Alors, prêt ?

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans prendre la D1091 direction Grenoble.

À Rochetaillée suivre la direction « Allemont / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer ».

En sortant d'Allemont, monter les 2 lacets pour arriver en haut du barrage du Verney. Au bout du barrage, on retrouve la direction « Col du Glandon - Col de la Croix de Fer » en longeant le lac du Verney.

Au bout du lac, on entame une montée soutenue jusqu'au Rivier d'Allemont. Au Rivier, on souffle un peu avant de redescendre au fond de la vallée et enchaîner par une montée athlétique jusqu'au lac de Grand' Maison.

Arrivé au niveau du lac, la vallée encaissée laisse place à de beaux alpages. On continue plus tranquillement jusqu'au Col du Glandon (192 m).

Passer le col et continuer la D927 jusqu'à Saint-Étienne-de-Cuines, puis une fois dans le centre, bifurquer sur Sainte-Marie-de-Cuines par la D74. Passer sous l'autoroute puis prendre à droite sur la D1006 en direction de Saint-Jean-de-Maurienne puis Saint-Michel-de-Maurienne.

Dans Saint-Michel-de-Maurienne, prendre à droite direction « Valloire / Col du Télégraphe / Col du Galibier ».

Du Col du Télégraphe (1 57 m) descendre et traverser la station de Valloire.

Vous voilà enfin au pied de la mythique montée du Col du Galibier (264 m). Du Galibier, descente vers le Lautaret (205 m) pour rejoindre la D1091 jusqu'au Bourg d'Oisans.

Pour finir en beauté, enchaîner la montée de l'Alpe d'Huez et ses 21 virages… et soufflez !

AMBIANCE

La Marmotte is one of the most beautiful bicycle racing competitions. This long and difficult route (5016m ascent) will lead you between Oisans and Savoy via Col du Glandon and Col du Galibier ending with the 21 bends of Alpe d'Huez.... So, are you ready?

ITINERARY

From Bourg d'Oisans follow the D1091 towards Grenoble.

In Rochetaillée continue towards "Allemont / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer".

On leaving Allemont, climb up 2 hairpin bends to get to the top of the Verney dam. At the end of the dam, the route towards "Col du Glandon - Col de la Croix de Fer" will be signposted, taking you alongside the Lake Verney.

At the end of the lake, you will start a steep climb up to Rivier d'Allemont.

At Rivier, you can take a little breather before dropping down to the bottom of the valley and then attacking a new strenuous climb up to Lake Grand Maison.

Once arrived at the lake, the steep-sided valley gives way to beautiful alpine pastures. The ride will be more easy-going from here to the Glandon Pass (192 m).

Once over the pass, continue along the D927 to Saint-Étienne-de-Cuines. Once you reached the village centre, fork to the D74 towards Sainte-Marie-de-Cuines. Pass under the motorway and take a right turn onto D1006 towards Saint-Jean-de-Maurienne, then towards Saint-Michel-de-Maurienne.

In Saint-Michel-de-Maurienne, turn right towards "Valloire / Col du Télégraphe / Col du Galibier".

From Col du Télégraphe (1 57 m), cycle down and cross Valloire ski resort.

Here you are at last at the bottom of the legendary ascent of the Col du Galibier (264 m). From the top of the pass, go down towards Le Lautaret (205 m) to catch up with the D1091 and return to Bourg d'Oisans.

And to round it off nicely, cycle up the road to Alpe d'Huez and its 21 hairpin bends… and just breathe!

KORTE OMSCHRIJVING

La Marmotte is 1 van de mooiste cycloparcours. Dit lange en zeer moeilijke fietsparcours (5016 m D+) neemt u mee tussen Oisans en Savoie via de cols van Glandon en Galibier en eindigt met de 21 bochten van de beklimming van Alpe d'Huez ... klaar voor de uitdaging ?

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble. In Rochetaillée volgt u de richting "Allemont/Col du Glandon - Col de la Croix de Fer". Bij het buitenrijden van Allemont, klimt u 2 bochten alvorens de stuwdam van Verney te bereiken. Volg het meer van Verney en volg de richting "Col du Glandon - Col de la Croix de Fer" aan het einde van de stuwdam. Aan het einde van het meer volgt een pittige klim tot het gehucht Rivier d'Allemont. Hier komen we een beetje op adem alvorens af te dalen tot in de vallei om vervolgens een stevige klim te doen tot het meer Grand Maison. Ter hoogte van het meer bevinden zich mooie weiden. Vervolg rustig uw route tot de Col du Glandon (192 m). Steek de col over en vervolg uw parcours op de D927 tot in Saint-Etienne-de-Cuines. Eénmaal in het centrum buigt u af naar Sainte-Marie-de-Cuines via de D74. Fiets onder de autoroute en neem rechts de D1006 richting Saint-Jean-de-Maurienne en vervolgens Saint-Michel-de-Maurienne.

In Saint-Michel-de-Maurienne, neemt u rechts de richting " Valloire / Col du Télégraphe / Col du Galibier ".

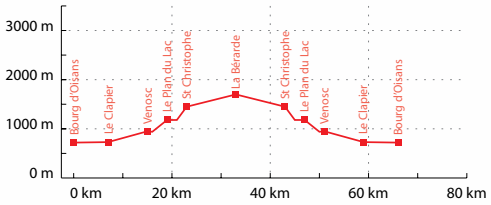
Vanaf de Col du Télégraphe (157 m) daalt u af en doorkruist u het station van Valloire. Hier bereikt u eindelijk de voet van de legendarische beklimming van de Col du Galibier (264 m). Vanaf de Galibier daalt u af tot de Lautaret (205 m) om terug te komen op de D1091 tot in Bourg d'Oisans.

En om in schoonheid te eindigen klimt u tot in Alpe d'Huez via de 21 bochten ... en heradem !

Itinéraire
17
CYCLO

SAINT CHRISTOPHE EN OISANS ET LA BÉRARDE

Bourg d'Oisans > Bourg d'Arud > Saint Christophe en Oisans



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	4 h
Distance (A/R) Distance (R/T) Afstand (H/T)	66 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	1715 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	720 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	1250 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	11 %

GPX Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
bike-oisans.com

AMBIANCE

La Bérarde est au bout de la route et du monde ! Une route d'exception au cœur d'un paysage de haute montagne. La pente régulière permet de profiter du paysage. Deux passages plus soutenus laisseront quelques souvenirs dans les mollets.

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la direction « Briançon / Les 2 Alpes » par la D1091 jusqu'au « Clapier d'Auris ».

Prendre à droite et suivre « Venosc / Saint Christophe en Oisans - La Bérarde ». De là, impossible de se tromper, il n'y a qu'une seule route.

Après Bourg d'Arud, une pente à 11 % sur 3 km débouche sur le Plan du Lac. On souffle en longeant à nouveau les eaux turquoise du Vénéon, puis au bout de 3 km, on reprend une série de virages (11 % sur 3 km) pour arriver à Saint Christophe en Oisans.

Une route étroite en balcon conduit ensuite sans effort jusqu'à la Bérarde et s'ouvre sur l'un des plus spectaculaires paysages des Alpes, dont l'imposante face sud ouest des Écrins (4 102 m) donne toute la mesure… ou plutôt la démesure !

SAINT CHRISTOPHE EN OISANS ET LA BÉRARDE

BRIEF DESCRIPTION

La Bérarde is at the end of the road and literally at the end of the world! An extraordinary road in the midst of a high mountain landscape. A steady slope allows you to admire the view. Your calves will probably remember two more strenuous sections!

ITINERARY

From Bourg d'Oisans, follow the road D1091 towards "Briançon / Les 2 Alpes" as far as "Clapier d'Auris".

Turn right and follow towards "Venosc / Saint Christophe en Oisans - La Bérarde". From there, you cannot go wrong, there is only one track.

After Bourg d'Arud, a slope with an 11% gradient over 3 km will lead you to the "Plan du Lac". Take advantage of the ride alongside the turquoise waters of the Vénéon River to recover. Then, after 3 kilometres, the road begins a new series of hairpin bends (11% gradient over 3 km) to reach Saint Christophe en Oisans.

From here, a narrow balcony road leads without effort to La Bérarde and opens up on to one of the most spectacular landscapes of the Alps, including the majestic South-Western slope of the Ecrins mountains (4 1020 m) which reveals all its splendour! (Or should we say just a part of it...)

KORTE OMSCHRIJVING

Het bergdorp La Bérarde bevindt zich op het einde van de weg en de wereld ! Een uitzonderlijke route in het hartje van het hooggebergte. Door de regelmatige klim kunt u van het landschap genieten. Dit parcours telt 2 pittigere stukken.

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de D1091 richting " Briançon / Les 2 Alpes " tot in " Clapier d'Auris ".

Draai naar rechts en volg de richting " Venosc / Saint Christophe en Oisans - La Bérarde ". Vanaf hier kunt u zich niet meer vergissen, er is maar 1 weg.

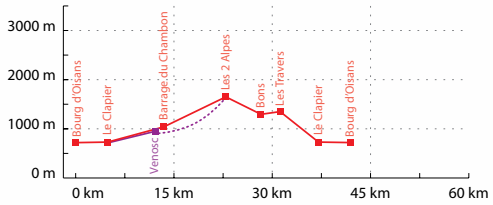
Na Bourg d'Arud begint een klim van 3 km met een hellingsgraad van 11% tot le Plan du Lac. Kom eventjes op adem en vervolg uw weg langs de turquoise gekleurde rivier van de Vénéon. Na 3 km herbegint een klim met een reeks bochten (11% over 3 km) tot in Saint Christophe en Oisans.

Een smalle weg zonder moeilijkheden brengt u tot in La Bérarde. Hier kunt u 1 van de meest spectaculaire zichten van de Alpen bewonderen, waaronder de indrukwekkende zuidwestkant van de Ecrins (4 102 m).

LA MONTÉE DES 2 ALPES

Bourg d'Oisans > Barrage du Chambon > Les 2 Alpes > Bons

LA MONTÉE DES 2 ALPES



Départ (boucle) Departure (loop) Vertrek	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	2 h 30 50 min
Distance (boucle) Distance (loop) Afstand (Lusparcours)	42 km 8 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	1663 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	720 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	1268 m 250 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	10 %

Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route

bike-oisans.com

AMBIANCE

Passée la Rampe des Commères, l'accès au pied de la montée des Deux-Alpes ne présente pas de difficultés particulières. Montée en 9 km depuis le barrage du Chambon avec une pente à 8 %. La route est large et bien entretenue.

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la direction « Briançon / Les 2 Alpes » par la D1091 jusqu'au barrage du Chambon. Vous traverserez 4 tunnels éclairés sur cette portion, pour votre sécurité, assurez-vous d'être visible.

Juste avant le barrage, prendre à droite la D213 direction Les 2 Alpes.

Retour par Bons sur « la route des Travers ». En redescendant des 2 Alpes, au bout de 4 km, prendre à gauche vers Bons puis traverser Le Ponteil. Continuez cette petite route étroite jusqu'en bas. Là, on rejoins la D1091 prise à l'aller un peu avant le tunnel de la Rampe des Commères.

VARIANTE : Par la télécabine de Venosc

De Bourg d'Oisans, prendre la D1091 direction Briançon. Au cinquième kilomètre, suivre la D530 direction la Bérarde. S'arrêter à Venosc pour embarquer à bord de la télécabine, arrivée Les 2 Alpes.

Attention, la télécabine fonctionne uniquement pendant les saisons d'été et d'hiver. Tickets en vente aux caisses des remontées mécaniques.

AMBIANCE

Once you have cycled past the "Rampe des Commères", access to the foot of the hill up to Les Deux-Alpes is not particularly difficult. The climb from the Chambon dam is 9 km long with an 8% gradient on a wide and well-maintained road.

ITINERARY

From Bourg d'Oisans, follow the D1091 towards "Briançon / Les 2 Alpes" as far as the Chambon dam. You will go through 4 lit tunnels on this portion. For your safety, make sure you are visible.

Just before the dam, turn right and follow the D213 to Les 2 Alpes.

Go back down via Bons on "route des Travers". After 4 km along the drop down from 2 Alpes, turn left towards Bons, then go through Le Ponteil. Continue on this small and narrow road to the bottom. You will catch up with the D1091 that you took on the way out a little bit before the tunnel "Rampe des Commères".

ALTERNATIVE ROUTE: Via the Venosc cable car

From Bourg d'Oisans follow the D1091 towards Briançon. After 5 km, follow the road D530 towards La Bérarde. Stop at Venosc and take the cable car to Les 2 Alpes.

Please note that the cable car only operates during the winter and summer seasons. Tickets can be purchased from the cable car ticket offices.

KORTE OMSCHRIJVING

Eénmaal de "Rampe des Commères" voorbij, is de toegang tot de voet van de beklimming naar les 2 Alpes zonder specifieke moeilijkheden. Vanaf de stuwdam van Chambon volgt een klim van 9 km met een kleine hellingsgraad van 8%. De weg is breed en in goede staat.

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de D1091 richting " Briançon / Les 2 Alpes " tot aan de stuwdam van Chambon. Op dit gedeelte doorkruist u 4 tunnels, Voor uw veiligheid is het belangrijk goed zichtbaar te blijven.

Net voor de stuwdam neemt u rechts de D213 richting Les 2 Alpes. Keer terug via "Bons" op de " Route des Travers ". Vanuit Les 2 Alpes fietst u terug naar beneden en draait u na 4 km naar links richting Bons om vervolgens Le Ponteil te doorkruisen. Vervolg deze kleine smalle weg tot beneden. Daar komt u terug op de D1091 die u nam in het heenkomen net voor de tunnel van de Rampe des Commères.

VARIANTE : Via de kabelbaan van Venosc

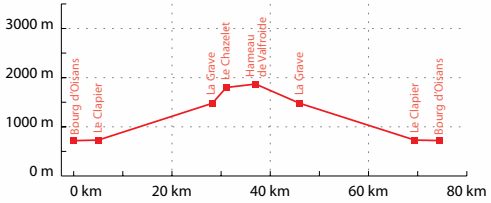
In Bourg d'Oisans neemt u de D1091 richting Briançon. Na 5 km volgt u de D530 richting La Bérarde. In Venosc neemt u de kabelbaan tot in Les 2 Alpes.

Opgepast : de kabelbaan werkt enkel tijdens het zomer- en winterseizoen. Tickets zijn te koop aan de kassa's van de kabelliften.

Itinéraire
19
CYCLO

LES HAMEAUX DE LA GRAVE

Bourg d'Oisans > Le Freney d'Oisans > Barrage du Chambon > La Grave > tunnel Serre du Coin > Le Chazelet > Valfroide



Départ / Arrivée Departure / Arrival Vertrek / aankomst	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	5 h
Distance (A/R) Distance (R/T) Afstand (H:T)	72 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	1823 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	720 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	1981 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	9 %

GPX Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
bike-oisans.com

AMBIANCE

Cet itinéraire sans difficultés majeures vous emmène à la découverte de La Grave et de ses hameaux authentiques. Sur cette petite route en balcon, le panorama est grandiose ! Vous serez aux premières loges pour contempler La Meije et ses glaciers.

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la direction « Briançon / Les 2 Alpes » par la D1091 jusqu'au barrage du Chambon. Vous traverserez 4 tunnels éclairés sur cette portion, pour votre sécurité, assurez-vous d'être visible.

Arrivé au barrage, continuer en direction de « Briançon / La Grave » (d'autres tunnels vous attendent).

A La Grave, traverser le village et passer le tunnel « Serre du Coin ». Immédiatement après la sortie du tunnel, bifurquer à droite en direction de « Ventelon / Les Terrasses / Les Hières ». Vous montez au dessus de La Grave sur une petite route en balcon face à La Meije.

Vous arrivez tout d'abord à Ventelon, vous pouvez alors prendre à droite direction Les Hières. Au bout de la route, faire demi-tour et continuer vers Les Terrasses, puis Le Chazelet.

Si La Grave et ses hameaux n'ont plus de secrets pour vous, vous pouvez alors redescendre par la même route jusqu'à Bourg d'Oisans.

LES HAMEAUX DE LA GRAVE

BRIEF DESCRIPTION

This itinerary that leads you to discover La Grave and its authentic hamlets is without any major difficulty. Along this small and balcony road, the view is stunning! You will have a front seat to admire La Meije and its glaciers.

ITINERARY

From Bourg d'Oisans, follow the D1091 towards "Briançon / Les 2 Alpes" as far as the Chambon dam. You will go through 4 lit tunnels on this portion. For your safety, make sure you are visible.

Once at the dam, continue towards "Briançon / La Grave" (other tunnels await you).

In La Grave, go through the village and the tunnel "Serre du Coin". Immediately after the exit of the tunnel, fork right towards "Ventelon / Les Terrasses / Les Hières". You climb above La Grave on a small balcony road facing La Meije.

First, you arrive at Ventelon, you can then turn right towards Les Hières. At the end of the road, make a U-turn and continue to Les Terrasses and then Le Chazelet.

When La Grave and its hamlets no longer hold any secrets for you, you can return to Bourg d'Oisans by the same route.

KORTE OMSCHRIJVING

Op dit parcours zonder specifieke moeilijkheden zult u La Grave en zijn authentieke gehuchten ontdekken. Deze kleine route biedt een indrukwekkend panorama en is de unieke gelegenheid om de Meije en zijn gletsjers te bewonderen.

PARCOURS

In Bourg d'Oisans neemt u de D1091 richting " Briançon / Les 2 Alpes " tot aan de stuwdam van Chambon. Op dit gedeelte doorkruist u 4 tunnels. Voor uw veiligheid is het belangrijk goed zichtbaar te blijven.

Aangekomen aan de stuwdam volgt u de richting " Briançon / La Grave " (nog enkele tunnels te doorkruisen).

Doorkruis het dorp La Grave en neem de tunnel " Serre du Coin ". Onmiddelijk na de tunnel, draait u naar rechts richting " Ventelon / Les Terrasses / Les Hières ". Een kleine weg tegenover de Meije doet u tot boven La Grave klimmen.

Eerst bereikt u Ventelon. Hier kunt u naar rechts draaien richting Les Hières. Op het einde van deze weg maakt u een halve draai en volgt u de weg richting Les Terrasses en daarna Le Chazelet.

Indien La Grave en zijn gehuchten geen geheimen meer hebben voor u, daalt u terug af langs dezelfde weg tot in Bourg d'Oisans.

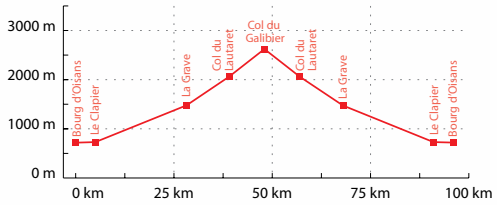
LE COL DU GALIBIER

Bourg d'Oisans > Le Freney d'Oisans > Barrage du Chambon > La Grave > col du Lautaret > col du Galibier

Itinéraire
20
CYCLO

LE COL DU GALIBIER

Bourg d'Oisans > Le Freney d'Oisans > Barrage du Chambon > La Grave > col du Lautaret > col du Galibier



Départ Departure Vertrek	Bourg d'Oisans 720 m
Durée Time Duur	6 h
Distance (A/R) Distance (R/T) Afstand (H/T)	96 km
Altitude maxi Highest point Max hoogte	2646 m
Altitude mini Lowest point Min. hoogte	720 m
Dénivelé positif Total ascent Totaal hoogteverschil	2970 m
Pente maximum Max. gradient Max. hellingsgraad	14 %

Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route
GPX
bike-oisans.com

AMBIANCE

Le plat de Bourg-d'Oisans offre une mise en jambes appréciable avant la redoutable ascension de ce géant des Alpes de 264 m. Sans compter qu'il vous faudra déjà franchir le col du Lautaret avant d'atteindre le Galibier. Ambiance haute montagne assurée !

ITINÉRAIRE

De Bourg d'Oisans, prendre la direction « Briançon / Les 2 Alpes » par la D1091 jusqu'au barrage du Chambon. Vous traverserez 4 tunnels éclairés sur cette portion, pour votre sécurité, assurez-vous d'être visible.

Arrivé au barrage, continuer en direction de « Briançon / La Grave » jusqu'au col du Lautaret (205 m).

Du Lautaret prendre à gauche en direction du col du Galibier. Il vous reste 8 km d'une montée soutenue pour arriver au sommet.

Attention aux effets de l'altitude qui peuvent se faire sentir à partir de 2000 m.

AMBIANCE

The plain of Bourg d'Oisans makes a good warm-up before tackling the formidable ascent of this gigantic mountain (264 m). Without forgetting that you first have to pass the Col du Lautaret in order to reach Le Galibier. Real high mountain atmosphere!

ITINERARY

From Bourg d'Oisans follow the D1091 towards "Briançon / Les 2 Alpes" as far as the Chambon dam. You will go through 4 lit tunnels on this portion. For your safety, make sure you are visible.

Once at the dam, continue towards "Briançon / La Grave" as far as the Col du Lautaret (205 m).

On the Col du Lautaret turn left towards the Col du Galibier. 8 km of steep climbing remain before you reach the top.

Remember to take into account the effects of altitude, which can be felt from 2000 m.

KORTE OMSCHRIJVING

De vlakte van Bourg d'Oisans is een prima opwarming alvorens te beginnen aan de gevreesde beklimming van deze 2646 m hoge bergreus in de Alpen. Vergeet niet dat je al de col du Lautaret hebt moeten beklimmen om de Galibier te bereiken. Hooggebergte sfeer gegarandeerd !!

PARCOURS

In Bourg d'Oisans, neemt u de D1091 richting " Briançon / Les 2 Alpes " tot aan de stuwdam van Chambon. Op dit gedeelte doorkruist u 4 verlichte tunnels. Voor uw veiligheid is het belangrijk goed zichtbaar te blijven.

Vanaf de stuwdam fietst u verder richting " Briançon / La Grave " tot aan de Col du Lautaret (205 m).

Op de col du Lautaret draait u naar links richting col du Galibier. U moet nog 8 km flink klimmen alvorens de top te bereiken.

Opgepast voor de hoogteverschijnselen die zich kunnen voordoen vanaf 2000 m hoogte.

INFORMATIONS SÉCURITÉ

SAFETY TIPS / VEILIGHEIDSINFORMATIE

CYCLISTES BIEN INFORMÉS = SÉCURITÉ

- Rappelez-vous que le code de la route s'applique à tous les usagers en toutes circonstances.
- Le port du casque est vivement recommandé.
- Assurez-vous d'être visible dès la fin du jour et dans les tunnels.
- Respectez l'environnement en ne jetant rien sur le bord de la route.
- En descente, modérez votre vitesse. Sur route sinueuse, ne coupez pas les virages.
- Avant de partir préparez votre sortie pour tenir compte des spécificités de l'itinéraire (présence de tunnels, travaux en cours, etc.).
- Les véhicules assistances ne peuvent circuler à la même allure que vous. Organisez des points de rencontre sur votre itinéraire.
- Lorsqu'elles existent, utilisez les pistes ou bandes cyclables.

Well-informed cyclists = safety

- Remember that the Highway Code applies to all road users in all circumstances.
- You are strongly recommended to wear a helmet.
- Make sure you are visible at dusk and in tunnels.
- Respect the environment by not throwing anything by the roadside.
- Avoid excessive speed on downhill sections. Do not cut across bends.
- Before setting out, prepare your ride taking into account any specific features of the route (tunnels, work in progress, etc.).
- Accompanying vehicles cannot drive at the same speed as you are riding. Set up meeting points along the route.
- Use cycle lanes and paths, when they exist.

Goed geïnformeerde fietsers = veiligheid

- Vergeet niet dat de wegcode van toepassing is op alle gebruikers en in alle omstandigheden.
- Het dragen van een helm is ten sterkste aanbevolen.
- Zorg ervoor om op het einde van de dag en in de tunnels goed zichtbaar te blijven.
- Respecteer de natuur en gooi niets weg op de rand van de baan.
- Pas uw snelheid aan tijdens een afdaling. Breek de bocht niet af in kronkelige parcours.
- Bereid u goed voor alvorens te vertrekken en hou rekening met de specifieke eigenschappen van de weg (aanwezigheid van tunnels, werken in uitvoering, enz.).
- De volgwagens kunnen niet aan uw snelheid rijden. Spreek op uw reisweg ontmoetingsplaatsen af.
- Rijd op de fietspaden indien deze aanwezig zijn.

N° d'urgence / Emergency number/ Noodnummer

112

Pour connaître l'état des routes, consultez le site

For more details about road conditions, go to

Voor meer gedetailleerde weginformatie, raadpleeg de website

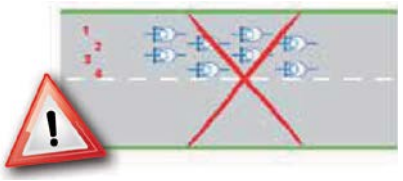
www.itinisere.fr

ROULER EN GROUPE

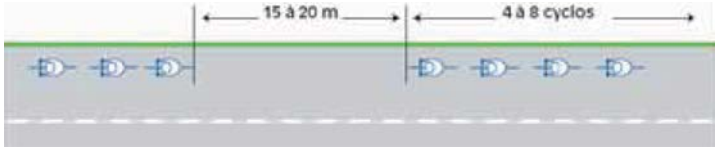
RIDING IN A GROUP / IN GROEP FIETSEN

- Gardez une distance suffisante avec le vélo qui vous précède pour permettre un arrêt d'urgence en toute sécurité.
- Keep sufficient distance between yourself and the bicycle in front to enable a safe emergency stop.
- Hou genoeg afstand met de vorige fiets om in alle veiligheid een noodrem te kunnen maken.

- Les cyclistes ne doivent jamais rouler à plus de 2 de front sur la chaussée.
- Cyclists must never ride more than two abreast on the road.
- De fietsers mogen maximum met twee naast elkaar op de weg rijden.

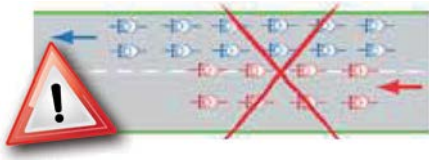


- Roulez en file simple dès que les conditions de circulation l'exigent : dès la fin du jour, sur route sinueuse et/ou sans visibilité.
- Ride single file as soon as road conditions require it, in particular at dusk, on winding roads and/or without visibility.
- Rijd in 1 rij achter elkaar indien de verkeerscondities het vereisen : op het einde van de dag, op kronkelige wegen en/of in geval van beperkt zicht.

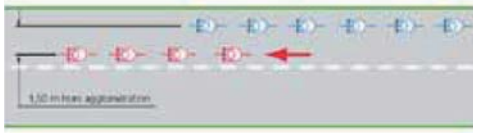


- Laissez un refuge de 15 à 20 m pour les automobilistes qui désirent doubler.
- Leave a space of 15 to 20 m for cars wishing to overtake.
- Laat telkens een ruimte van 15 à 20 m voor auto's die willen voorbijsteken.

- Évitez de rouler sur la voie opposée.
- Do not ride on the opposite side of the road.
- Rijd niet in tegengestelde richting.



- **Dépassement d'un groupe de cyclistes par un autre groupe :** le groupe qui veut doubler prévient le groupe précédent qui se met alors en file simple. Lors du dépassement (hors agglomération), gardez un espace de sécurité de 1 m 50 entre les deux groupes.
- **If one group of cyclists wants to overtake another,** the overtaking group must warn the other group, which then falls into single file. When overtaking (outside of built-up areas), keep a safety distance of 1 m 50 between the two groups.
- **Een groep fietsers die een andere groep wil voorbijsteken :** de groep die wil voorbijsteken moet telkens de voorgaande groep waarschuwen zodat deze in 1 rij achter elkaar kan fietsen. Tijdens het voorbijsteken (buiten de bewoonde zones), moet men steeds een veiligheidsruimte laten van 1m 50 tussen de 2 groepen.



Oisans

BIENVENUE DANS LES ALPES

Qui sommes nous ?

Oisans Tourisme dépend de la Communauté de Communes de l'Oisans. Sa mission : réaliser la promotion touristique de l'Oisans en complément de celle effectuée par les offices de tourisme.

ABOUT US

Oisans Tourisme depends on the Oisans Communauté de Communes. Its mission: to promote tourism in Oisans area, in addition to that carried out by each tourist office.

WIE ZIJN WIJ ?

Oisans Tourisme die afhangt van de Communauté de Communes de l'Oisans. Haar missie is de toeristische promotie van het Oisans gebied, ter aanvulling van de promotie die reeds gedaan wordt door elk toeristenbureau.

CONTACTS

Pour le grand public

/ For the general public / Voor het grote publiek

Office de tourisme de Bourg d'Oisans

Quai Girard - 38520 Bourg d'Oisans

+33 (0) 476 80 03 25

Pour les professionnels du tourisme

/ For the tourist industry / Voor de professionele diensten van de toeristische sector

Oisans Tourisme

15 rue Docteur Daday - 38520 Bourg d'Oisans

+ 33 (0) 476 11 39 73

Edité par Oisans Tourisme - Janvier 2018

Conception graphique : Oisans Tourisme,

Traductions : Charlotte Plouvier - Caroline Willems

Texte : Eric Beallet. Nathalie Cuche - Oisans tourisme

Crédits photos : beallet.com ; Images-et-reves.com ; Sport Communication ; Laurent Salino / OT Alpe d'Huez ; Monica Dalmasso / OT Les 2 Alpes ; Jules Arnaud ; Bertrand Boone / OT La Grave ; François MAIRE ; Les Chalets de la Meije ; Cycles & Sports ; X

Impression : Manufacture d'Histoires DEUX PONTS

Document non contractuel

Brochures éditées par / Brochures printed by / Brochures bewerkt door

Oisans Tourisme

Carte touristique

Randonnées en Oisans

Circuits Touristiques

Route des Savoir-Faire de l'Oisans

Guide Cyclo

Guide VTT

Guide Via ferrata & escalade

Guide des Refuges

Activités en Oisans

Guide Ski de rando

Nos sites Web / Web sites / Onze websites

OISANS.COM

L'Oisans de A à Z pour préparer votre séjour.

Oisans from A to Z to prepare your stay.

Oisans van A tot Z om uw verblijf voor te bereiden.

BIKE-OISANS.COM

VTT ou cyclo, retrouvez tous les évènements, les itinéraires et les infos pratiques pour préparer votre séjour vélo.

Mountain bike or cycling, find all the events, the routes and the practical information to prepare your stay bike.

Alle evenementen, parcours en praktische info omtrent ATB of baanfietsen om uw fietsverblijf voor te bereiden.